

OBSAH

Poděkování	6
Věnování	6
V čem spočívá rozdíl?	7
Předmluva	13
Autorka o sobě a své vizi	14
Co je a co není reiki	17
Historie reiki	20
Pět duchovních principů reiki	27
Stupně reiki a iniciace reiki	30
Reiki je v nás	32
Pojď, vydej se na cestu společně se mnou!	33
Působení na sebe sama	34
Působení na druhé osoby	35
Navrhované postupy a všeobecné principy při předávání reiki	36
Povolení působení a výměna energie	39
Citlivost na bolest léčeného	41
Mapování těla	42
Celkové schema lidského těla	43
Celkové schema lidského těla	44
Pozice při působení na sebe sama	45
Pozice při působení na druhé osoby - vybrané pozice a nejlepší přístup k práci s druhými osobami	55
Vnímání energie rukama	67
Polohy pro specifické problémy	68
Přerušování přenosu energie	85
Skupinové působení	86
Cesty ke spojení s ostatními členy skupiny	88
Společné úsilí pro podporu zdraví v novém roce	90
Naše očekávání a spojení člověka s nemocí	92
Reiki při působení na děti	93
Působení na zvířata a rostliny	95

Použití reiki při smrti a umírání	98
Působení na dálku po zvládnutí II. stupně reiki	99
Psychická a emocionální technika ve II. stupni	100
Užití reiki s ostatními léčebnými technikami	101
Endokrinní systém a čakry	102
Kombinace reiki s ostatními technikami	104
Použití reiki ve spojení s kameny	109
Reiki ve spojení s meditací	121
Čakry a jejich funkce v lidském těle	122
Centra energie	124
Emocionální příčiny nemocí podle čaker	128
Moje pasáž o životě v přítomném okamžiku, o důvěře a krocích ve víře	135
Proč my	137
Organizace reiki	138
Literatura o reiki	140