

Obsah

Úvod	7
Předmluva	9
Několik myšlenek pro uvedení	10
Početí dvojčat	13
Vztahy v rodině s dvojčaty	16
Dvojčata jednovaječná a dvojvaječná z pohledu výchovy	20
Vícečetné těhotenství a jeho rizika	24
Porod dvojčat	29
Výběr kočárku	33
Kojení dvojčat	42
Jak si vytvořit mléko	44
Jak kojit	47
Obvyklé potíže	51
Zpátky doma	55
Dvojčata a jejich sourozenci	58
Před narozením dvojčat	58
Po narození dvojčat	59
Když děti dospívají	64
Postižení jednoho nebo obou dvojčat	66
Trojčata	75
Vývoj a výchova dvojčat 0–1 rok	81

Vývoj a výchova dvojčat 1–3 roky	90
Vycházky	91
Bezpečnost	93
Nočník	95
Řeč	97
Vývoj a výchova dvojčat předškolního věku	99
Mateřská škola	99
Zápis do školy	102
Do školy společně, nebo zvlášť?	104
Odklad školní docházky	106
Školní léta	108
Puberta	111
Dospělá dvojčata	117
Kluby a srazy dvojčat	121
Paterčata	131
Dvojčata v legendách, mýtech, historii a literatuře	134
Závěr	140
Použitá literatura	142