

Obsah

Proč to děláme.....	3
Šéfkuchař Martin Kortus	6
Jak pracovat s kuchařkou	8
Microgreens – celý rok v zelené	12
Snídaně	14
Vejce zapečená v kokotkách s toastem.....	16
Raw energetické kuličky	18
Pomerančové filety s ricottou a medem.....	20
Banán v kokosovém mléce s kardamomem.....	22
French toast s karamellem a ovocem	24
Meloun s kozím sýrem.....	26
Vaječná omeleta na slano	28
Vaječná omeleta na sladko	28
Vejce Florentine s nadýchanou holandskou omáčkou.....	30
Bageta se sušenými rajčaty	34
Domácí bageta.....	36
Čokoládová pěna.....	38
Polévky.....	40
Kuřecí vývar s ricottovými noky	42
Ricottové noky	44
Minestrone.....	46
Květákový krém	48
Hráškový krém se ztraceným vejcem a mátou	50
Bramborový krém s houbami	52
Dýňový krém s pancettou a šalvějí.....	54
Dýňové pyré	56
Hlavní jídla.....	58
Dýňové risotto.....	60
Gnocchi s dýní a gorgonzolou.....	62
Chřest v pomerančové omáče	64
Pórkový quiche.....	66
Plněné zapečené cukety	68
Kuřecí suprème na tymiánu a gratinované brambory.....	70
Zapečená smetanová čekanka	74
Španělská bramborová tortilla	76

Panenka v bylinkové krustě s pyrě z brambor a mascarpone	78
Kotlety s hořčičnou omáčkou a bramborami z pánve	80
Pstruh nadívaný houbami a pečené brambory	82
Pečené kuře s dvojí nádivkou	84
Kaštanová nádivka.....	87
Máslové kuře s krémovým špenátem	88
Cannelloni zapečené s ricottou a špenátem	90
Těstoviny all amatriciana	92
Teplý čočkový salát s kachními prsy na medu	94
Hovězí po burgundsku.....	96
Zelenina po burgundsku	98
Kernotto s houbami	100
Základní bramborový salát	102
Salátové alternativy.....	104
Majonézy a tatarská omáčka	106
Večeře	108
Kuskus s rajčaty a červenou paprikou	110
Papardelle s ragú	112
Chřestové risotto	114
Lilkové lasagne	116
Lilek čili baklažán	118
Tuňákový salát	120
Jarní superfood salát.....	122
Tatarák z uzeného lososa	124
Lososový filet na rajčatech a smetaně.....	126
Salát s quinoou a pečenou paprikou	128
Filet pstruha s cuketovým pyrě.....	130
Špagety carbonara	132
Flank steak s brokolicí a česnekem	134
Růžičková kapusta s vlašskými ořechy	136
Salát s medovým dresinkem a mandlovými chipsy	138
Bruschetta s flank steakiem a karamelizovanými rajčaty	140
Bruschetta s avokádem a s kachními prsy	142
Rib eye steak s pepřovou omáčkou a fazolkami	144
Tofu v balzamiky s fazolkami	147
Kachní prsa na víně s chutí meruněk a s listovým salátem	148
Rejstřík.....	150
Poděkování	152