

OBSAH:

Předmluva.....	2
1. ÚVOD	7
1.1. Ergonomie	7
1.2. Ergatika	10
2. OHROŽENÍ ČLOVĚKA.....	11
2.1. Systém člověk – technika – prostředí.....	11
2.2. Model ohrožení člověka	17
3. ANTROPOCENTRISMUS	25
3.1. Fyzické parametry člověka.....	26
3.1.1. Rozměrové.....	26
3.1.2. Pohybové.....	28
3.1.3. Somatické	29
3.1.4. Energetické.....	30
3.2. Smyslové parametry	34
3.2.1. Zrak.....	34
3.2.2. Sluch	35
3.2.3. Čich.....	35
3.2.4. Chuť.....	35
3.2.5. Tlak.....	35
3.2.6. Bolest.....	36
3.2.7. Teplota.....	36
3.2.8. Poloha	36
3.2.9. Zrychlení.....	36
3.2.10. Pohyb	36
3.2.11. Reflexy.....	36
3.3. Mentální parametry	37
3.3.1. Vlastnosti člověka.....	38
3.3.2. Schopnosti člověka	43
3.4. Spolehlivost lidského činitele.....	47
4. TECHNIKA.....	49
4.1. Rozměrové řešení	49
4.1.1. Pohlaví a věk člověka.....	49
4.1.2. Pracovní poloha	50
4.1.3. Pohybový prostor.....	50
4.1.4. Zorné podmínky	52
4.1.5. Speciální podmínky	55
4.1.6. Metody rozměrového projektování	55
4.2. Komunikace člověk – technika	57
4.2.1. Ovládače	57
4.2.2. Sdělovače.....	61
4.2.3. Vztahy mezi ovládači a sdělovači	67
4.3. Vybavení pracoviště.....	70
4.3.1. Nářadí a pomůcky.....	70
4.3.2. Sedadla.....	71
4.3.3. Pomocná zařízení.....	75
4.3.4. Terminálové pracoviště	75

4.4. Technická estetika	78
4.3.5. Směry technické estetiky	78
4.3.6. Estetická kritéria	78
5. PROSTŘEDÍ.....	81
5.1. Osvětlení.....	81
5.1.1. Základní pojmy.....	81
5.1.2. Hodnocení osvětlení	82
5.1.3. Výpočet osvětlení	90
5.1.4. Měření osvětlení	91
5.2. Záření.....	92
5.2.1. Neionizující	92
5.2.2. Ionizující.....	92
5.3. Hluk	93
5.3.1. Základní pojmy.....	93
5.3.2. Hodnocení hluku	94
5.3.3. Výpočet hluku.....	96
5.3.4. Měření hluku.....	99
5.3.5. Řešení hluku	99
5.4. Chvění a otřesy	101
5.5. Klimatické podmínky	102
5.5.1. Teplota vzduchu	102
5.5.2. Vlhkost vzduchu.....	104
5.5.3. Proudění vzduchu	105
5.5.4. Čistota vzduchu	106
5.5.5. Tlak vzduchu	107
5.5.6. Ionizace vzduchu	107
5.5.7. Ostatní.....	108
5.6. Barevné řešení	108
5.6.1. Základní pojmy.....	108
5.6.2. Význam barev.....	110
5.6.3. Barevné řešení systému	111
5.6.4. Metoda barevného řešení.....	112
5.6.5. Bezpečnostní význam barev	113
5.7. Zátěž	113
5.7.1. Fyzická.....	114
5.7.2. Psychická.....	115
5.7.3. Únava.....	122
5.7.4. Ekonomie pohybů.....	123
5.7.5. Režim práce	125
5.8. Bezpečnost práce	126
5.8.1. Základní pojmy.....	126
5.8.2. Úraz	127
5.8.3. Nebezpečnost techniky	129
5.8.4. Prevence.....	142
5.9. Hygiena práce.....	147
5.9.1. Nemoci.....	147
5.9.2. Hygienická zařízení	148
5.10. Sociální podmínky	150
5.11. Životní prostředí.....	150

6. ERGONOMICKÉ PROJEKTOVÁNÍ.....	151
7. NORMOVÁNÍ LIDSKÉ PRÁCE	152
7.1. Základní pojmy.....	152
7.2. Dělení času	154
7.3. Normalizovaná symbolika.....	155
7.4. Měření spotřeby času.....	157
7.5. Metody pro stanovení normy času	159
7.5.1 Rozborové metody.....	159
7.5.2 Sumární metody.....	162
7.6. Ukazatele lidské práce.....	163
7.6.1 Stupeň plnění normy.....	164
7.6.2 Stupeň časového využití dělníka	164
7.6.3 Průměrné ukazatele.....	164
7.6.4 Produktivita práce.....	165
7.6.5 Koeficient plnění norem	165
8. ZÁVĚR.....	166
9. SEZNAM LITERATURY	167