

# OBSAH

**ÚVOD / 11**

KAPITOLA 1

**CO SI MYSLÍME O ANDĚLECH:**

**NOVÉ PERSPEKTIVY / 15**

Stručná andělská historie / 16

Andělská hierarchie / 18

Zjednodušená andělská hierarchie / 19

Praktické cvičení: Založte si andělský deník / 21

Deníkové cvičení: Co pro vás andělé znamenají / 23

KAPITOLA 2

**SPOJENÍ S ANDĚLY A NADPOZEMSKOU SFÉROU / 25**

Neúmýslné spojení / 26

Meditací k poznání / 26

Větší vnímavost / 27

Psaní dopisů / 28

Deníkové cvičení: Příprava na spojení / 29

Aktivní cvičení: Jak navázat spojení pomocí meditace / 31

Aktivní cvičení: Záměrné snění za bílého dne / 34

### KAPITOLA 3

#### **JAK ZVÝŠÍTE SVÉ VIBRACE / 37**

Deníkové cvičení: Čím se vaše vibrace zvýší? / 42

Praktické cvičení: Trénování vděčnosti / 42

Aktivní cvičení: Výběr užitečných krystalů / 44

### KAPITOLA 4

#### **OSLOVTE SVÉHO ANDĚLA STRÁŽNÉHO / 47**

Kdo jsou strážní andělé? / 47

Jaká znamení anděl strážný posílá? / 48

Jak se s andělem strážným spojit? / 50

Aktivní cvičení: Zjistěte jméno svého strážného anděla / 51

Deníkové cvičení: Dopis strážným andělům / 53

Aktivní cvičení: Vytvořte si andělský oltář / 55

### KAPITOLA 5

#### **ANDĚLSKÝ DENÍK / 57**

Jak vám může andělský deník pomoci a jak vás může vést? / 57

Deníkové cvičení: Jak andělský deník používat / 59

Deníkové cvičení: Začátek sledování / 59

Aktivní cvičení: Svůj andělský deník si zkrášlete / 61

### KAPITOLA 6

#### **ZKOUMÁNÍ INTUICE / 63**

Deníkové cvičení: Jak silnou máte intuici? / 66

Aktivní cvičení: Drobnosti vedoucí ke zlepšení intuice / 63

### KAPITOLA 7

#### **ANDĚLSKÁ ČÍSLA PRO ZAČÁTEČNÍKY / 71**

Základní číslice / 73

A co kombinace čísel? / 76

Jak se projevuje vliv místa a času? / 77

Deníkové cvičení: Numerologie a andělská čísla / 77

Deníkové cvičení: Poselství andělských čísel / 78

## KAPITOLA 8

### **MOC ZÁKONA PŘITAŽLIVOSTI / 83**

Jak přitahovat: základy / 84

Jak se mohou zapojit andělé? / 86

Deníkové cvičení: Pracovní list zákona přitažlivosti / 87

Praktické cvičení: Meditace a zákon přitažlivosti / 89

## KAPITOLA 9

### **ZÁMĚRY, AFIRMACE A MANTRY / 93**

Nastavení záměrů / 93

Afirmace / 95

Mantry / 96

Praktické cvičení: Stanovení záměrů / 98

Deníkové cvičení: Vytváření dokonalých afirmací  
a manter / 101

Praktické cvičení: Zapojení andělů / 104

## KAPITOLA 10

### **DALŠÍ NÁSTROJE A POSTUPY / 107**

Krystaly / 108

Práce s čakrami / 110

Kyvadlo / 114

Andělské a věštecké karty / 114

Aktivní cvičení: Výběr a používání balíčku andělských  
nebo věšteckých karet / 115

Aktivní cvičení: Programování kyvadla / 118

Shrnutí: Žádáme o vedení / 120

Aktivní cvičení: Odblokování čakr / 121

Jógové pozice pro odblokování čakr / 122

## KAPITOLA 11

### **VYUŽÍVÁNÍ VNITŘNÍ SÍLY, VNÍMAVOSTI**

#### **A EMPATIE / 125**

Objevování vlastního potenciálu / 126

Léčba emočních problémů / 127

Staňte se tím, kým chcete být / 129

Deníkové cvičení: Nalezení životního poslání / 130

Praktické cvičení:

Budování požadovaných vlastností / 132

#### **ZÁVĚR / 135**

#### **DODATEK**

(Téměř) kompletní seznam andělských znamení  
a signálů / 137

#### **POZNÁMKY / 139**

#### **PODĚKOVÁNÍ / 141**

#### **O AUTORCE / 143**