



OBSAH

ÚVOD	11
1. KAPITOLA – JEDINÝ ÚKOL JE LÁSKA	15
Pravda se neopakuje	17
Mysli se dorozumívají	20
Léčit lze přístupem	22
Láska existuje	25
2. KAPITOLA – POMOC JE UŽ TADY	28
Pokud nejsme připraveni, nepotřebujeme dělat nic	29
Odpovídej vždy laskavě	31
3. KAPITOLA – UČ LÁSCY FORMOU, V NÍŽ JE POCHOPITELNÁ	35
Lásce je jedno, jak ji nazveme	36
Co je kurz zázraků?	38
4. KAPITOLA – ZÁSADY LÉČENÍ ZMĚNOU POSTOJE	44
Můžeme začít jediné nyní	45
Sedm zásad	48
Pomáhat si můžeme pouze mezi sobě rovními	49
5. KAPITOLA – NAŠÍM CÍLEM JE MÍR	53
Svou identitu si volíme	54
Dobro nezná žádná omezení	55
Nejsme pouhým tělem, jsme svobodní	58
Strach je výzvou k míru	65

6. KAPITOLA – JSME LÁSKA	67
Naší podstatou je láska	69
Nic skutečného není nemožné	71
Láska je věčná	75
Ničeho se nemusíme obávat	78
7. KAPITOLA – DÁVAT ZNAMENÁ PŘIJÍMAT	80
Naším cílem je naše zkušenost	82
Pomoc, kterou dáváme, je naše	84
Záleží jen na daru srdce	88
8. KAPITOLA – UZDRAV SE SÁM	93
Všechny mysli jsou spojeny v lásce	94
Vnitřní mír přechází i na ostatní	96
Tělesný stav nemůže překážet opravdové komunikaci	97
9. KAPITOLA – PROČ NE TEĎ?	104
Vina je popření přítomnosti	106
Teď je jiné slovo pro lásku	109
Teď tu není ničeho třeba	112
10. KAPITOLA – PREFERENCE MÍRU	114
Musí existovat nějaký lepší způsob	115
Chování následuje mír	122
11. KAPITOLA – ODPUŠTĚNÍ NEMÁ ŽÁDNOU ZASTÁVKU	125
Intolerance je neschopnost vidět	128
Odpuštění je tiché vidění	130
12. KAPITOLA – PŘÍKLAD LÁSKY	134
Poznámka na konec	140
DOSLOV	141