

## OBSAH

|                                                                                                                      |    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <b>Co je to psychóza?</b> .....                                                                                      | 10 |
| Jaká onemocnění označujeme jako psychózy? .....                                                                      | 10 |
| Co je to schizofrenie? .....                                                                                         | 11 |
| Kdo může schizofrenií onemocnět? .....                                                                               | 11 |
| Jak schizofrenie probíhá? .....                                                                                      | 12 |
| Jak vypadá počátek schizofrenie pro okolí nemocného? .....                                                           | 13 |
| Jaký je vztah klinického průběhu a prognózy schizofrenie? .....                                                      | 13 |
| Jaké jsou příčiny schizofrenie? .....                                                                                | 15 |
| Jaké jsou příznaky schizofrenie? .....                                                                               | 18 |
| Jak ovlivňuje spolupráce s rodinou a blízkými průběh léčby<br>a prognózu schizofrenie? .....                         | 20 |
| Jaké jsou nejčastější mýty o schizofrenii? .....                                                                     | 22 |
| Jak se léčí schizofrenie? .....                                                                                      | 23 |
| Jaké léky se užívají k léčbě schizofrenie? .....                                                                     | 24 |
| Jaké jsou možnosti podávání a dávkování léků u léčby schizofrenie? .....                                             | 26 |
| Jaké jsou možnosti řešení nežádoucích účinků způsobených léky? .....                                                 | 28 |
| Které důležité otázky si je třeba ujasnit z pohledu nemocného před<br>zahájením nebo na počátku léčby farmaky? ..... | 29 |
| Jaké jsou možnosti psychotherapeutické léčby schizofrenie? .....                                                     | 29 |
| Jaké jsou nejčastěji užívané psychotherapeutické přístupy? .....                                                     | 30 |
| Co je to rodinná terapie a jaký má význam? .....                                                                     | 32 |
| Jaký je význam a místo terapeutické komunity v léčbě schizofrenie? .....                                             | 33 |
| Které důležité otázky je třeba si z pohledu nemocného ujasnit před<br>zahájením psychotherapeutické léčby? .....     | 34 |
| Co je psychoedukace a v čem je její význam pro nemocné<br>schizofrenií a jejich blízké? .....                        | 34 |
| Proč je důležitá rehabilitace v léčebném plánu nemocných<br>s psychózou? .....                                       | 35 |
| Jak se vypořádat se stigmatem nemoci? .....                                                                          | 37 |
| Jak co nejlépe naplánovat pravidla pro režim dne, týdne i celé<br>léčby schizofrenie? .....                          | 38 |

|                                                                                 |    |
|---------------------------------------------------------------------------------|----|
| Co mohou rodina a blízcí nemocného udělat pro dobrý výsledek léčby? .....       | 39 |
| Co může sám nemocný udělat pro úspěšnou léčbu? .....                            | 42 |
| Jak co nejlépe přistupovat k nemocnému trpícímu psychózou? .....                | 43 |
| Jak co nejlépe komunikovat s nemocným trpícím psychózou? .....                  | 44 |
| Jak může nemocný poznat počátek obtíží a rozvíjející se příznaky psychózy? .... | 45 |
| Co je to relaps psychózy? .....                                                 | 46 |
| Jaké faktory se podílejí na relapsu psychózy? .....                             | 47 |
| Jak a proč silné vyjadřování emocí ovlivňuje riziko relapsu? .....              | 48 |
| Které faktory pozitivně ovlivňují průběh nemoci a snižují riziko relapsu? ..... | 49 |
| Jak včas rozpoznat nastupující relaps psychózy? .....                           | 50 |
| Co dělat při relapsu psychózy? .....                                            | 51 |

## **Nejčastější a nejzávažnější komplikace léčby psychóz a možné způsoby jejich zvládnutí.....**

|                                                                                                                                       |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Jaké jsou důvody a také následky rozhodnutí o předčasném ukončení léčby? .....                                                        | 55 |
| Jak může do vysazení léčby nebo do jeho plánování zasáhnout rodina a blízcí nemocného? .....                                          | 56 |
| Jak alkohol a drogy ovlivňují průběh a léčbu psychóz? .....                                                                           | 57 |
| Proč jsou sebevražedné myšlenky velmi závažnou a nebezpečnou komplikací průběhu psychózy a jaké jsou možnosti jejich zvládnutí? ..... | 58 |
| Jaká jsou vodítka k rozpoznání rizika sebevraždy pro rodinu a blízké pacientů s psychózou? .....                                      | 59 |
| Jak plánovat a řešit těhotenství u nemocných s psychózou? .....                                                                       | 60 |
| Proč může být alternativní léčba pro pacienty s psychózou nevhodná a nebezpečná? .....                                                | 61 |
| Jaké zásady vlastní duševní hygieny by měla dodržovat rodina a blízcí pečující o nemocného s psychózou? .....                         | 61 |

## **Závěr.....**

63