

OBSAH

	str.
Úvod	1
Nejdůležitější ustanovení o trenérech	2
Rámcový program školení trenérů III. tř.	4
Rámcový program školení trenérů II. tř.	10
Závěrečné zkoušky trenérů III. třídy	18
Závěrečné zkoušky trenérů II. třídy	21
Stručný přehled historie československého šachu	24
Celoroční vzorový plán činnosti šachového oddílu	34
Organizace šachu	41
Jednotná sportovní klasifikace	45
Základní znalosti šachistů jednotlivých výkon. tříd	48
Metodika výcviku šachistů v kroužcích	53
O některých otázkách individuálního šachového tréninku	71
Metodika výcviku šachistů nejvyšších výkon. tříd	79
Historický vývoj studia zahájení a jeho teorie	86
Přepětí a přetrénovanost	114
Význam psychologie pro práci trenéra	118
Výcvikový plán pro šachisty - začátečníky	123
1. lekce	123
2. lekce	124
3. lekce	124
4. lekce	126
5. lekce	128
6. lekce	130
7. lekce	132
8. lekce	135
9. lekce	135
10. lekce	136
11. lekce	137
12. - 16. lekce	139
17. - 20. lekce	140
Výcvikový plán pro šachisty IV. třídy	141
1. - 5. lekce	191
6. - 8. lekce	142
9. - 10. lekce	143

11. lekce	145
12. lekce	146
Základy taktiky	146
13. lekce	175
14. lekce	177
Teorie koncovky nestejných střelců	177
15. - 16. lekce	197
17. - 19. lekce	198
20. lekce	199
Výcvikový plán pro šachisty III. třídy	200
1. - 3. lekce	200
4. lekce	201
5. - 6. lekce	202
Jezdcové koncovky	202
7. lekce	207
8. lekce	211
9. lekce	212
10. lekce	216
11. - 12. lekce	216
13. lekce	217
Působení figur a pěšců na střed	217
14. lekce	238
15. lekce	239
16. lekce	240
17. lekce	242
18. - 19. lekce	243
20. lekce	245
Literatura	246
Index	249