

NĚKOLIK SLOV NA ZAČÁTEK	11
Předmluva k vydání knihy	
Srdce známé i neznámé	12
Předmluva k vydání knihy	
Srdce v labyrintu světa	14
OHLÉDNUTÍ DO NEDÁVNÉ HISTORIE	17
Kdysi	18
Vývoj kardiologie na freskách Diega Rivery	25
Byli jsme při tom (ale nevydrželi)	31
OD VESMÍRU K BUŇCE	41
Vývoj života na naší planetě	42
Jsme jedné DNA, ty i já	44
Organismus a prostředí	48
Transportní systémy	49
Krev je víc než živá voda	53
Nejvýkonnější ze všech pump	61
Rytmický pohyb od samého počátku	70
Skladba pumpy života	74

SRDCE A OBĚH KRVE	81
Kapitolka z historie	82
Jedinečná jednoduchost	87
Endotel není pouze povlak	89
Distribuční síť	90
Krvě není nadbytek a musí se s ní hospodařit	95
Pro každou situaci optimální tlak	96
Ekonomicky a bezchybně	102
Srdce malých a velkých, hbitých a líných	105
Oběh lymfy	107
Před narozením je všechno jinak	108
POHLEDY DO SRDCE A NA SRDCE	113
Téměř prehistorie	115
Katetrizace srdce ve výzkumu	119
Situace u nás	123
Katetrizace v diagnostice	126
Katetrizace v léčbě	128
Elektrická stimulace srdce – kardiostimulace	131
Monitorování činnosti srdce	134
Echo není jen echo	136
Pohledy chirurga	140
Transplantace srdce	144
A co umělé srdce?	146
Technika a člověk	149
SRDCE A MOZEK	155
Potřebuje srdce mozek?	156
Mozek sám sobě centrálou	159
Autonomní nervový systém	160
Útočit, bránit se, nebo se vzdát?	166
Rozladěná centrála	169
Od řízení k samovládě	173
SRDCE V NESNÁZÍCH	181
Jak stárne srdce, a stárne vůbec?	182
Trénink ano – bičování ne	186
Srdce pod tlakem	193
Kdy mluvíme o vysokém krevním tlaku?	194
Vznik a příčiny hypertenze	196
Jak se hypertenze projevuje?	198
Jak léčit hypertenzi?	199

Nemocné srdce	201
Zemdlené a selhávající srdce	202
Revmatická choroba srdeční	206
SRDCE ZJIZVENÉ A OKORALÉ	211
Ateroskleróza – daň věku, nebo nemoc?	213
Je opravdu hlavním viníkem cholesterol?	218
Rizikové faktory	219
Psychosociální zátěž	222
Jak jsme na tom u nás	226
Je možné zvrátit rozvoj aterosklerózy?	228
Přiškrcené srdce	229
Infarkt	230
Není infarkt jako infarkt	234
Poruchy srdečního rytmu	236
Jak se infarkt hojí	237
Jak žít po infarktu	237
Preventivní opatření u prokázané ICHS	238
Prevence vzniku infarktu	241
Jak na to?	243
SRDCE A SMRT	247
Hranice nenávratna	248
Smrtelná panika	250
Náhlá smrt kdysi a dnes	256
Chagasova nemoc – riziko devadesáti miliónů	260
Smrt z tísně a děsu	263
Náhlá koronární smrt	267
Problém	270
Prevence náhlé srdeční smrti	271
Prevence fibrilace komor	272
Klinická smrt	275
SRDCE VE SVĚTĚ	279
Modely, které nabízí život	281
Statistiky pravdy	282
Populační studie ichs	287
Naši sousedé a my	293
A jinde?	295
Prostředí a životní styl	300
Nutné zlo?	302
V nemocnosti vede hypertenze	307

Nemoc, která se nám změnila před očima	309
Srdce ve velehorách	311
Zrcadlo exotických srdečních chorob	319
SRDCE V BUDOUCNOSTI	325
Plujeme na rozkymáčené lodi	326
Hubíme se sami	327
Chudoba cti netratí, ale zdraví nepřidá	329
Špatně chápaná civilizace	330
Hrozivé hory odpadů	331
Všeho moc škodí	333
Starší a moudřejší, nebo jen starší?	335
Budoucnost zdravotnických služeb	337
Technika a humanita	338
A co choroby srdce?	339
DODATKY	343
Slovníček pro rychlou orientaci	344
Seznam zkratek	351
Doplňkové čtení	352
Známky	353
317 SLOV O AUTOROVI	357