

Obsah

POZNÁMKA NA ÚVOD 9

SALÁTY A ZELENINA 10

- Úvod 12
- Dubáček a spol. 14
- Polníček a roketa 16
- Čekanka 18
- Špenát a mangold 20
- Brukve 22
- Rajčata 24
- Lilky 26
- Cukety a tykve 28
- Zeleninová paprika a avokádo 30
- Brambory a kořenová zelenina 32
- Chřest 34
- Artyčoky a fenykl 36
- Lanýže 38
- Hřib 40
- Žampiony a lišky 42
- Asijské houby 44
- Luskoviny a luštěniny 46

OBILÍ, TĚSTOVINY, RÝŽE 48

- Úvod 50
- Druhy obilí a mouky 52
- Chléb 54
- Těstoviny 58
- Rýže 62



KOŘENÍ 64

- Úvod 66
- Tymián a bazalka 68
- Šalvěj a rozmarýn 70
- Majoránka, oregano
a bobkový list 72
- Levandule a kerblík 74
- Estragon a kopr 76
- Řeřicha a česnek 78
- Máta a meduňka 80
- Citronová tráva a koriandr 82
- Zázvor a kardamom 84
- Směsi koření 86
- Hřebíček, anýz a muškátový oříšek 88
- Jalovec a římský kmín 90
- Šafrán a kurkuma 92
- Paprika a chilli papričky 94
- Pepř 96
- Hořčice a křen 98
- Druhy octa 100
- Olivový olej 102
- Kapary a olivy 104
- Jiné oleje 106

RYBY A MOŘSKÉ PLODY 108

- Úvod 110
- Sardel a sardinka 112
- Šprot a uzené ryby 114
- Ploché ryby 116
- Pilobřich 118
- Pražma a spol. 120



Chňapal a pomfret 122
 Morčák a kanic 124
 Treska 126
 Losos 128
 Štikozubec a mečoun 130
 Tuňák 132
 Štítník, ostnatec a das mořský 132
 Rejnok a žralok 136
 Hlavonožci 138
 Pstruh a siven 140
 Okoun a candát 142
 Sumec a úhoř 144
 Štika a kapr 146
 Jeseter a kaviár 148
 Langusta 150
 Humr 152
 Garnát a kreveta 154
 Jiní korýši 156
 Ústřice 158
 Mušle 160
 Mořští plži 164

DRŮBEŽ A PERNATÁ ZVĚŘ 166

Úvod 168
 Kur domácí 170
 Krocan a husa 174
 Kachna 176
 Pernatá zvěř 178
 Vejce – zbožňalství 182

MASO A SRSTNATÁ ZVĚŘ 184

Úvod 186
 Hovězí maso 188
 Telecí maso 192
 Jehněčí a kůzlečí maso 196

Vepřové maso 200
 Divoké prase 202
 Jelen 204
 Srnčí zvěř 206
 Zajíc a divoký králík 208
 Exotické druhy masa 210
 Vnitřnosti 212

MASNÉ VÝROBKY 216

Úvod 218
 Španělské šunky 220
 Italské šunky 222
 Vařené šunky 224
 Surové šunky 226
 Druhy salámů 228
 Španělské syrové klobásy 230
 Uzenářské a řeznické výrobky 232
 Paštiky 234
 Aspick a huspenina 236

SÝRY 238

Úvod 240
 Tvrdé a extra tvrdé sýry 242
 Parmigiano reggiano 244
 Pecorino, manchego, casu marzu 246
 Poloměkklé a polotvrdé sýry 248
 Modré plísňové sýry 250
 Sýry s červenou mikroflórou 252
 Měkké sýry s bílou plísní na povrchu 254
 Kozí sýry 256
 Čerstvé sýry 258
 Mozzarella 260
 Zvláštní výrobní postupy 262
 Tvarohové sýry a mléčné výrobky 264

OVOCE 266

Úvod 268
 Hroznové víno 270
 Jahody a maliny 272
 Borůvky, ostružiny a rybíz 274
 Jablka a hrušky 276
 Třešně, slivky a švestky 278
 Broskve, nektarinky a meruňky 280
 Banány, fíky a kiwi 282
 Exotické ovoce 284
 Melouny 286
 Citrony a limety 288
 Pomeranče, grapefruity a mandarinky 290

OŘECHY A SEMENA 292

Úvod 294
 Vlašské ořechy a lískové oříšky 296
 Mandle 298
 Jiné ořechy 300
 Jedlé kaštiny 302
 Semena 304

CUKR, MED A PAMLSKY 306

Úvod 308
 Cukr, sirup a zahušťovaná šťáva 310
 Med 312
 Džem, marmeláda, želé a kompot 314
 Sušené ovoce 316
 Čokoláda 318
 Bonbony, pralinky a marcipán 320
 Dorty a pečivo 322
 Zmrzlina 324

KÁVA A ČAJ 326

Úvod 328
 Káva 330
 Čaj 334

VÍNO A ŠAMPAŇSKÉ 336

Úvod 338
 Výroba vína 340
 Francie 342
 Šampaňské 346
 Itálie 348
 Španělsko 352
 Portugalsko a Mallorca 354
 Sherry a portské 356
 Německo 358
 Rakousko a Švýcarsko 362
 Ostatní evropské a středomořské
 vinařské země 364
 Amerika 366
 Ochutnávání a podávání vína 368

LIHOVINY 370

Úvod 372
 Whisky 374
 Vinné pálenky 376
 Ovocné a jiné pálenky 378
 Grappa 380
 Aperitivy, digestivy a likéry 382

REJSTŘÍK 384

FOTODOKUMENTACE 391

