
Obsah

Metodická poznámka pro učitele	9
I. Úvod (<i>V. Cířman</i>)	11
Hygiēna a epidemiologie — jejich náplň, pojetí a vztahy k ostatním lékařským vědám	11
Hygiēna a epidemiologie jako zdravotnická služba	14
II. Všeobecná epidemiologie (<i>V. Cířman</i>)	16
Koncepce a návaznosti epidemiologie	16
Mikrobiologie	18
Mikroby ve zdravém člověku	25
Obecné poznatky o infekci	27
Obranné (imunitní) reakce	31
Alergie	34
Vztahy mezi infekčním onemocněním jedince a kolektivem .	36
Jak čelíme epidemickému procesu (represivní protiepidemická opatření)	42
Možnosti mikrobiologické diagnostiky nakažlivých chorob .	49
Očkování	51
Dezinfekce a sterilizace	56
Dezinzekce	64
Deratizace	65
Epidemiologie v socialistických, kapitalistických a rozvojo- vých zemích	65
Biologické prostředky	68

III. Stručná epidemiologická charakteristika nejdůležitějších na- kažlivých onemocnění (<i>V. Čírmán</i>)	69
Nákazy vzdušné	69
Nákazy alimentární	73
Antropozoonózy	76
Ranné nákazy (traumatózy)	77
Nákazy pohlavní (venerické)	79
Nozokomiální nákazy	80
IV. Obecná hygiena (<i>A. Nauš</i>)	83
Přehled jednotlivých vlivů působících na člověka	83
Teplo	84
Vlhkost vzduchu	86
Tepelná pohoda	86
Světlo	87
Ultrafialové záření	87
Ionizující záření	88
Hluk	89
Prach	90
Kapalné aerosoly	90
Složení vzduchu	91
Tlak vzduchu	92
V. Hygiena komunální (<i>A. Nauš</i>)	94
Hygiena vody	94
Hygiena bydlení	97
Hygiena osvětlení	98
Hygiena sídlišť	101
VI. Hygiena osobní (<i>A. Nauš</i>)	107
Kouření	108
Čistota těla	108
Hygiena zraku	110
Oděv	110
VII. Hygiena dětí a dorostu (<i>A. Nauš</i>)	112
Výchova v kolektivu	114
Škola	119
Odpočinek	120
Otužování	123
Internáty	124

VIII. Hygiena výživy (<i>V. Círman</i>)	126
Hlavní součásti potravy	126
Obohacování (fortifikace) potravin	129
Racionální výživa	133
Nemoci z nesprávné výživy	136
Typy stravování	137
IX. Hygiena zdravotnických zařízení a pracovně lékařská problematika práce ve zdravotnictví (<i>A. Nauš</i>)	139
Výstavba a provoz zdravotnických zařízení	139
Lůžková ošetrovací jednotka	140
Ochranný léčebný režim	142
Pracovně lékařská problematika práce ve zdravotnictví	143
Ochrana práce žen	147
Společenská kontrola ROH	149
Bezpečnost práce	150