OBSAH:

1. Základy anatomie a fyziologie lidského organismu 5
1.1. Skladba lidského organismu 6
1.1.1. Buňka 6
1.1.2. Tkáně 7
1.1.3. Orgány 8
1.2. Ústrojí, fyziologie funkcí a jejich soustav 9
1.2.1. Ústrojí opěrné 9
1.2.2. Ústrojí pohybové 13
1.2.3. Ústrojí trávicí 18
1.2.4. Ústrojí dýchací 22
1.2.5. Ústrojí vylučovací 24
1.2.6. Ústrojí rozmnožovací 26
1.2.7. Ústrojí cévní a mízní (oběhové) 28
1.2.7.1. Krev 32
1.2.8. Ústrojí nervové 34
1.2.9. Ústrojí pokryvu těla 40
1.2.10. Ústrojí smyslové 41
1.3. Žlázy s vnitřním vyměšováním 45

2. První pomoc 47
2.1. Vliv traumatu na živý organismus 47
2.2. Rána 50
2.2.1. Druhy ran 50
2.2.2. Hojení rány 52
2.2.3. Hlavní zásady při ošetřování otevřených poranění 53
2.2.4. Komplikace otevřených poranění 54
2.2.4.1. Ranná infekce 54
2.2.5. Rána zamořená (mixt) 57
2.3. Obvazy 59
2.3.1. Druhy obvazů 60

2.3.2. Zásady obvazové techniky ... 61
2.3.3. Základní typy obvazů ... 62
2.3.4. Šátkové obvazy ... 71
2.3.5. Prakové obvazy ... 74
2.3.6. Náplasťové obvazy ... 75
2.3.7. Obvazy vyztužené dýhou a dlahou ... 76
2.3.8. Obvazy z tvrdnoucích hmot ... 77
2.4. Krvácení ... 77
2.5. Poranění kloubů a kostí ... 87
2.5.1. Poranění kloubů ... 87
2.5.2. Poranění kostí ... 88
2.6. Poranění vnitřních orgánů a tělesných dutin ... 92
2.6.1. Poranění lebky a mozku ... 92
2.6.2. Poranění obličeje ... 94
2.6.3. Poranění krku ... 95
2.6.4. Poranění páteře a míchy ... 95
2.6.5. Poranění hrudníku ... 96
2.6.6. Poranění břicha ... 98
2.7. Poranění tlakovou vlnou (blast syndrom) ... 98
2.8. Náhlé poruchy dýchací činnosti ... 100
2.8.1. Poskytování první pomoci při dušení ... 101
2.8.2. Opatření při náhlých poruchách srdeční činnosti ... 104
2.9. Popáleniny ... 105
2.10. Omrzliny ... 108
2.11. První pomoc při různých druzích poškození ... 110

3. Léčebně preventivní péče ... 114
3.1. Povinnosti zdravotnických pracovníků ... 115
3.1.1. Zdravotník praporu ... 115
3.1.2. Zdravotník ošetřovny ... 116
3.1.3. Zdravotnický instruktor roty ... 117
3.1.4. Sběrač raněných ... 118
3.1.5. Činnost zdravotnických pracovníků ... 118
3.2. Dozorčí služba na ošetřovně ... 119
3.3. Základní vyšetřovací metody na ošetřovně útvaru ... 121
3.4. Podávání léků ... 124

4. Zdravotnické zabezpečení vojsk v poli ... 126
4.1. Charakter soudobého boje ... 126
4.2. Úkoly zdravotnické služby za války ... 128
4.3. Organizace zdravotnického zabezpečení v boji ... 129
4.3.1. Místo a úkoly jednotlivých článků zdravotnické služby jednotek v systému léčebně odsunového zabezpečení ... 133
4.3.2. Odsun raněných a nemocných ... 135
4.3.2.1. Zásady odsunu ... 136

4.3.2.2. Způsoby odsunu mezi zdravotnickými etapami 138
4.3.2.3. Odsunová vozidla 139
4.4. Zdravotnické ztráty 141
4.4.1. Dělení zdravotnických ztrát 141
4.4.2. Struktura zdravotnických ztrát 143
4.5. Zdravotnický průzkum 143
4.6. První pomoc na bojišti 146
4.6.1. Vyprošťování, odtažení a ukrývání raněných 146
4.6.2. Obvázání rány kapesním obvazem 156
4.6.3. Odmoření a podání antidot 157
4.6.3.1. Odmoření 157
4.6.3.2. Podání antidot 158
4.7. Zdravotnické zabezpečení vševojskových jednotek 159
4.7.1. Síly a prostředky pro poskytování první pomoci u roty 159
4.7.2. Zdravotnický materiál roty 160
4.7.3. Zdravotnický instruktor roty 161
4.7.4. Sběrači raněných 165
4.7.5. Skupiny první pomoci 167
4.7.6. Zdravotnické zabezpečení útoku motostřelecké roty 169
4.7.7. Zdravotnické zabezpečení útoku tankové roty 170
4.7.8. Zdravotnické zabezpečení přesunu motostřelecké roty 171
4.7.9. Zdravotnické zabezpečení obranného boje motostřelecké roty 173
4.7.10. Zdravotnické zabezpečení praporu 174
4.8. Zdravotnické zabezpečení hlavních druhů vojsk 179
4.8.1. Zdravotnické zabezpečení tankových jednotek 179
4.8.2. Zdravotnické zabezpečení dělostřelectva a raketového vojska 180
4.8.3. Zdravotnické zabezpečení letectva 181
4.9. Zdravotnické zabezpečení jednotek v různých druzích bojové činnosti 181
4.9.1. Zdravotnické zabezpečení boje v noci 181
4.9.2. Zdravotnické zabezpečení boje v zimě 182
4.9.3. Zdravotnické zabezpečení boje v horách 183

5. Zdravotnická ochrana proti zbraním hromadného ničení 185
5.1. Jaderné zbraně 185
5.1.1. Účinky výbuchu jaderné zbraně 185
5.1.2. Působení ionizujícího záření na lidský organismus 188
5.1.3. Dozimetrická kontrola, radiometrie potravin a vody 195
5.1.4. Radiohygienický a speciální režim 196
5.2. Bojové chemické látky 197
5.2.1. Vliv terénu a povětrnostních podmínek na účinnost otravných látek 197
5.2.2. Látky otravné 199
5.2.2.1. Látky nervové paralytické 199
5.2.2.2. Otravné látky všeobecně jedovaté (krevní) 200
5.2.2.3. Otravné látky zpuchýřující 201
5.2.2.4. Otravné látky dusivé 202

5.2.2.5. Otravné látky dráždivé ... 203
5.2.2.6. Otravné látky psychicky a fyzicky zneschopňující ... 204
5.2.3. Látky fytotoxické ... 205
5.2.4. Látky dýmotvorné ... 206
5.2.5. Látky zápalné ... 206
5.2.6. Perspektivní otravné látky ... 207
5.2.7. Průkazník CHP – 71 ... 208
5.3. Bakteriologické (biologické) prostředky ... 208
5.3.1. Vlastnosti a použití bakteriologických (biologických) prostředků ... 208
5.3.2. Ochrana proti bakteriologickým (biologickým) prostředkům ... 210
5.4. Prostředky protichemické ochrany jednotlivce a kolektivní ochrany ... 212
5.4.1. Prostředky protichemické ochrany jednotlivce ... 212
5.4.2. Prostředky kolektivní ochrany ... 216
5.5. Ochrana vody, potravin a zdravotnického materiálu před zamořením ... 217
5.5.1. Rozbor možností zamoření a ochrany ... 217
5.5.2. Odběr a vyšetřování vzorků vody a potravin ... 218
5.6. Činnost jednotek při používání zbraní hromadného ničení nepřítelem ... 220
5.6.1. Činnost jednotek při jejich napadení jadernými a chemickými zbraněmi ... 220
5.6.2. Překonávání zamořených prostorů ... 224
5.6.3. Zásady ochrany osob při dlouhodobé činnosti v zamořeném prostoru ... 226
5.7. Speciální očista jednotek ... 228

6. Úkoly zdravotnického instruktora v hygienickém zabezpečení ... 237
6.1. Osobní hygiena ... 238
6.1.1. Tělesná hygiena ... 238
6.1.2. Zvláštnosti tělesné hygieny v polních podmínkách ... 245
6.1.3. Denní režim ... 247
6.1.4. Otužování ... 248
6.2. Hygiena ubytování v kasárnách ... 250
6.3. Hygiena ubytování v poli ... 255
6.3.1. Zřizování táborů ... 256
6.3.2. Ubytování v polních podmínkách ... 257
6.3.3. Zásobování vodou v poli ... 264
6.3.4. Odstraňování odpadových hmot ... 271
6.4. Hygiena výživy a stravování ... 275
6.4.1. Racionální výživa ... 275
6.4.2. Kuchyňský blok ... 278
6.4.3. Smyslové vyšetření potravin ... 282
6.4.4. Nákazy a otravy z potravin ... 285
6.5. Hygiena práce a bojové přípravy ... 289
6.5.1. Hygiena bojové přípravy ... 290
6.5.2. Péče o riziková pracoviště ... 293

7. Zdravotní výchova 295
7.1. Předmět zdravotní výchovy, její úkoly a cíle 295
7.1.1. Zdravotní výchova v ČSLA 296
7.2. Obsah zdravotní výchovy 296
7.3. Zásady provádění zdravotní výchovy, metody a formy 297
7.3.1. Metody a formy zdravotní výchovy 298
7.4. Úloha zdravotníka ve zdravotní výchově 301

8. Epidemiologie 302
8.1. Základní poznatky o epidemiologii 302
8.2. Principy protiepidemických opatření 308
8.3. Dezinfekce, dezinsekce, deratizace 311
8.3.1. Nejběžnější chemické dezinfekční prostředky 313
8.3.2. Způsoby boje proti epidemiologicky významnému hmyzu a hlodavcům 318
8.4. Dezinfekční, sterilizační a koupací technika 321
8.4.1. Převozný dezinfekční přístroj dvoukomorový PDP – 2 323
8.4.2. Zařízení sterilizačně destilační-ZSD 324
8.4.3. Malá koupací souprava-MKS 325
8.4.4. Koupací souprava „VANA" 327

9. Základy vojenské farmacie 329
9.1. Nauka o zdravotnickém materiálu 329
9.2. Léčiva a léčivé přípravky 330
9.3. Obvazový materiál 338
9.4. Kovový materiál 339
9.5. Materiál z plastických hmot 344
9.6. Polní zdravotnický materiál 344
9.7. Polní zdravotnická technika 345
9.8. Zásady evidence a účtování zdravotnického materiálu na ošetřovně 345