

# OBSAH

Úvod... 7

## 1. JAK SE STÁT DOKONALÝM MILENCEM

Ženy a fantazie...11 – Důvěra...13 – Komunikace...16 Smích láme ledy...22 – Péče o zevnějšek...25 – Sexuální chemie...34

## 2. SLASTI I STRASTI NĚŽNÉHO POHLAVÍ

Úcta...39 – Romantika...42 – Milostná dobrodružství...47 – Drážďení...51 – Kdy se ženy chtějí milovat...53 – Panenství a panictví...55 – Klasické přehmaty...58 – Můj milý deníček...61

## 3. JAK ZAČÍT

Ženy, kterým je radno se vyhnout...67 – Ideální žena...71 – Kde se s ní seznámíte...74 – Stojí o mě?...76 – Tipy na první schůzku...78 – Líbat či nelíbat?...80 – Základy stolování...82

## 4. INTIMNÍ POZNÁVÁNÍ

Mužské a ženské pohlavní orgány...91 – Předehra...96 – Cunnilingus...105 – Soulož...110 – Orgasmus a „bod G“...118 – Okřídlená Venuše a jiné speciality...124 – Masturbace u mužů...128 – Masturbace u žen...131 – Vesele s kondomem...134

## 5. MÁTE PROBLÉMY?

Předčasná ejakulace...143 – Problémy s erekcí...146 – Epilog...151 – Test...153 – Bibliografie...155