

Obsah



Několik slov úvodem — — — —	7	DALŠÍ TÝDNY — — — — —	77
Několik nutných slov úvodem ke druhému vydání — — — —	9	4) Ráno v zrcadle (78) Stále živím dva? (79) První starosti (80) Mléko jako voda? (81) Kolik vypije (81) Kolik váží (82) Stolička, ten velký problém (85) Pochovej mě, má matičko! (87) Hlavičku na stranu... (89) Co s tím množstvím plen (91) Člověk do každého počasí (92) První vůz, ve kterém jsem jezdil (93) K dámě patří šperk? (93)	
NEŽ SE NARODÍ — — — —	10	PO ŠESTI TÝDNECH — — — —	95
1) Zázrak početí (11) Výpověď embrya (12) Jiný stav a co s ním (14) Od prvních známek k jistotě (15) Ženský lékař a ti druzí (16) Živím dva aneb životospráva (20) Cvičení těla i ducha (25) Jiný stav – jiná móda (30) Budoucí tatínek (31) Na dovolenou, ale mateřskou (32) Přípravy k porodu (33) Dítě a jeho byt (34) Báseň o dětském pokoji (34) Dětský koutek (36) Když $2 + 1 = 1$ (37) Koš a kolébka kontra kočárek (39) Jedeme do porodnice (40)		5) Výška, tlak, teplota, rosný bod (96) Kojení při měsíčkách (97) Návrat do života manželského (97) „Přihodilo se“ nebo antikoncepce? (98) Blikání a zvracení (100) Průjmy a opruzení (100) Malá dietní kuchařka (101) Když onemocní matka (102) Biologicky zajištěné dítě nebo emancipovaný otec? (103) Člověk sociální (103) Den v noc a noc v den (105) Příliš mnoho psů aneb hračkářství (105) Kosmetický salón (107) První vzpřímení (108)	
POROD A PRVNÍ DNY PO PORODU — — — —	42	DO DRUHÉHO ČTVRTLETÍ — —	110
2) Narodí se člověk (43) Zdaleka ne tak zdravý, jak jsem si přála (47) Slasti a strasti kojení (48) Spolu s dítětem? (52) Jsou zralí? (54) První setkání s jehlou (54) Pokračujeme ve cvičení (55) Jedeme domů (58)		6) ...v nové posteli (111) Kojení a přídavky (111) Polévka je grunt... (112) Láhev a lžička (113) Očkování, očkování, očkování (114) Vážnoucí pohyb v kyčlích (118) Nemá horečku? (119) Zábál a tekutiny kontra prášky (120) Vyrážky (122) Rýma a jiné problémy (123) Zoubky aneb nekope si hrobeček? (124) Druhé vzpřímení (125) Ještě nesedí (125) Zdravé či opožděné dítě? (126) Vidí? Slyší? (128) Moji lidé a cizí lidé (129)	
PRVNÍ DNY DOMA — — — —	59		
3) Konečně sami? (60) Kdo komu po vůli (60) Kojím, kojíš, kojíme (62) Malá mléčná kuchařka (64) Vzít pevně do ruky aneb koupel (67) Móda pro nejmenší (70) Dýchá vůbec? (72) Povolené návštěvy (73) Rádci a pomocníci (74)			



V POLOVINĚ DRUHÉHO ROKU — 194

11) Chodíme, chodíme (195) A já sám, vždycky sám (196) Plena kontra nočník (196) Velká křížovatka (198) Vnoučata a babička (199) Hledám paní „na hlídání“? (200) Život mezi vrstevníky (200)

DRUHÉ NAROZENINY — — — 204

12) Potíže se spánkem (205) Světlavička (206) Stavitel, milovník zvuků, bojovník (207) Matka, otec, ostatní (209)

VÝŽIVA BATOLAT — — — 210

13) Výchovné problémy (211) Zásady výživy (212) Týdenní jídelníček pro inspiraci (215) Receptář k jídelníčku (217)

CO PŘINÁŠÍ TŘETÍ SVÍČKA — 223

14) Hotový dvouožeč (224) Cvičím, cvičíš, cvičíme (224) Vítěz nad plenami (226) Učitel a žák (227) Pupek světa (228) Člověk společenský (229) Nejprve porozumět (229)

ČLOVĚK FOTOGENICKÝ — — 231

15) Lesk jako blesk (232) Tak blízko, jak dovolí přístroj (233) Ach, ta perspektiva! (234) Uprostřed akce (235) Tak jako slunečnice každý den... (236) Kde je to dítě? (237) Zápisník vývoje (238) Kdybych měl... (239)

NEMOCI, ÚRAZY, PRVNÍ POMOC — — — 240

16) Raději předcházíme (241) Přecitlivělost a odolnost (242) Dětské nakažlivé nemoci (243) Zánět středního ucha (244) Průjemová onemocnění (245) První pomoc v rodině (245) Domácí lékárníčka (248)

JAK JSME PŘIŠLI NA SVĚT — — — 250

17) Než se vás zeptají (251) O zvědavé holčičce (252) Nejlepší model rodiny (255)

Literatura — — — — — 257

OD ČTVERNOŽCE

K DVOUNOŽCI — — — — — 131

7) Pestrá strava (132) Odstavení (132) Kaše strava naše (134) Sůl nad zlato? (135) Pozor na cukr! (135) I když nemá zoubky (137) Pijeme z hrníčku (137) Abeceda vitamínů (138) Vzpřímení páne (141) ...nedá pokoj, až tam vlez (144) Nehoda není náhoda (144) Jako tygr v kleci (148) Hopsadla, chodítka, nosítka (149) Člověk vzpřímený (151) Einstein z něho nebude (152) ...já to nestihám... (152)

VELKÝ SKOK PRO ČLOVĚKA — 154

8) Krok do života (155) První boty do roboty (156) Slova, slova, slova... (157) V jedné vteřině smích, v druhé vteřině žal (160) Hračky – plačky (162) Čistota – půl zdraví (164) A druhá polovina (165) Nechybí mu omítka? (167) Za hranice všedních dnů? (168) Moře, to není Tálinské rybníky... (171)

NEDOVĚDOU, NEMOHOU, NECHTĚJÍ — — — — — 173

9) Děti, které nikdo nechtěl (174) Děti dětí (176) Dítě jako doplněk (179) Rodina (180) Neúplná rodina (180) Děti narozené mimo manželství (182) Nerodina (183) Místo rodičů (184)

ZNÁT SVÁ PRÁVA — — — — — 187

10) Materská dovolená a peněžitá pomoc v mateřství (188) Rodičovský příspěvek (189) Přídatky na děti (189) Rodičovská dovolená? (190) Druhé a další dítě (190) Pomoc rodinám s postiženým dítětem (191)