

# Obsah

Poděkování .....	9
Předmluva .....	11

## KAPITOLA 1

<b>Co je to ADHD?</b> .....	15
Rozdíly mezi DSM-IV a MKN-10 .....	18

## KAPITOLA 2

<b>Jaké jsou děti s poruchou ADHD?</b> .....	21
Děti s ADHD jsou hyperaktivní .....	21
Děti s ADHD jsou impulzivní .....	22
Děti s ADHD mají problémy soustředit se a udržet pozornost .....	23
Děti s ADHD mohou mít problémy navázat přátelství .....	24
Děti s ADHD mohou mít problémy s učáním .....	25
Děti s ADHD mohou mít problémy doma .....	26
Děti s ADHD mohou mít jiné problémy .....	26

## KAPITOLA 3

<b>Jiné poruchy, které mohou připomínat ADHD</b> .....	31
Somatické poruchy, léky a drogy, které mohou imitovat příznaky ADHD .....	31
Psychické poruchy, které lze zaměnit za ADHD .....	39

## KAPITOLA 4

<b>Jak běžná je porucha ADHD?</b> .....	45
---	----

## KAPITOLA 5

<b>Evoluční a biologická vysvětlení ADHD</b> .....	47
Teorie lovců a zemědělců .....	47
Evoluce, biologie a ADHD jako porucha adaptace .....	48

## KAPITOLA 6

<b>Vědecké důkazy příčin ADHD</b> .....	51
Genetika .....	51
Neuroanatomie: Je ADHD výsledkem strukturální abnormality mozku? ...	52
Neurofyziologie: Jsou symptomy ADHD odrazem abnormality mozkové funkce? .....	54
Neurochemie: Má ADHD souvislost s chemickými látkami v našem mozku? .....	55
Dietetika, toxikologie a alergické projevy .....	56
Dietetika: Má ADHD souvislost s jídelníčkem dítěte? .....	57
Trauma: Mohou být příčinou ADHD úrazy? .....	57
Psychosociální faktory .....	58

## KAPITOLA 7

<b>Jak se určuje diagnóza ADHD?</b> .....	59
Informace potřebné k vyšetření ADHD .....	61
Tělesné vyšetření .....	64
Další vyšetření .....	64
Posuzovací škály .....	65

## KAPITOLA 8

<b>Terapeutický tým</b> .....	69
Školní či poradenský psycholog .....	69
Speciální pomoc dětem s potížemi .....	69
Školní sestry a lékaři .....	70
Sociální služby .....	70
Psychologové .....	71
Rodinní terapeuti .....	71
Širší rodina a zájmové organizace .....	72
Rodičovské organizace na podporu dětí s ADHD .....	72

## KAPITOLA 9

<b>Farmakoterapie</b> .....	75
Psychostimulancia .....	75
Tricyklická antidepresiva .....	81
Antipsychotická léčba .....	83
Antihypertenziva .....	83

Kombinace léků .....	84
Léky pro budoucnost .....	85
KAPITOLA 10	
<b>Psychoterapie</b> .....	87
Výcvik rodičů a behaviorální terapie .....	88
Rodinná terapie .....	93
Individuální práce (psychodynamická terapie) .....	94
Trénink řešení problémů .....	95
Závěr .....	95
KAPITOLA 11	
<b>Vzdělávání</b> .....	97
KAPITOLA 12	
<b>Sociální služby a dobrovolné organizace</b> .....	101
Sociální služby .....	101
Dobrovolné organizace .....	102
Příspěvky .....	102
KAPITOLA 13	
<b>Dlouhodobé vyhlídky pro děti s ADHD</b> .....	103
KAPITOLA 14	
<b>ADHD v dospělosti</b> .....	105
Epidemiologie: Jaká je frekvence výskytu ADHD u dospělých? .....	105
Stanovení diagnózy: diagnostická kritéria .....	105
Další psychická onemocnění, která se u dospělých mohou vyskytnout spolu s ADHD .....	107
Dopad ADHD na život postiženého .....	108
→ Vyšetřování a diagnostika ADHD u dospělých .....	108
→ Léčba ADHD u dospělých .....	110
<b>Příloha:</b>	
Některé užitečné diagnostické nástroje .....	113
Literatura .....	115
Literatura v češtině .....	119