

Obsah

Poděkování	9
Předmluva	11

KAPITOLA 1

Co je to ADHD?	15
Rozdíly mezi DSM-IV a MKN-10	18

KAPITOLA 2

Jaké jsou děti s poruchou ADHD?	21
Děti s ADHD jsou hyperaktivní	21
Děti s ADHD jsou impulzivní	22
Děti s ADHD mají problémy soustředit se a udržet pozornost	23
Děti s ADHD mohou mít problémy navázat přátelství	24
Děti s ADHD mohou mít problémy s učáním	25
Děti s ADHD mohou mít problémy doma	26
Děti s ADHD mohou mít jiné problémy	26

KAPITOLA 3

Jiné poruchy, které mohou připomínat ADHD	31
Somatické poruchy, léky a drogy, které mohou imitovat příznaky ADHD	31
Psychické poruchy, které lze zaměnit za ADHD	39

KAPITOLA 4

Jak běžná je porucha ADHD?	45
---	----

KAPITOLA 5

Evoluční a biologická vysvětlení ADHD	47
Teorie lovců a zemědělců	47
Evoluce, biologie a ADHD jako porucha adaptace	48

KAPITOLA 6

Vědecké důkazy příčin ADHD	51
Genetika	51
Neuroanatomie: Je ADHD výsledkem strukturální abnormality mozku? ...	52
Neurofyziologie: Jsou symptomy ADHD odrazem abnormality mozkové funkce?	54
Neurochemie: Má ADHD souvislost s chemickými látkami v našem mozku?	55
Dietetika, toxikologie a alergické projevy	56
Dietetika: Má ADHD souvislost s jídelníčkem dítěte?	57
Trauma: Mohou být příčinou ADHD úrazy?	57
Psychosociální faktory	58

KAPITOLA 7

Jak se určuje diagnóza ADHD?	59
Informace potřebné k vyšetření ADHD	61
Tělesné vyšetření	64
Další vyšetření	64
Posuzovací škály	65

KAPITOLA 8

Terapeutický tým	69
Školní či poradenský psycholog	69
Speciální pomoc dětem s potížemi	69
Školní sestry a lékaři	70
Sociální služby	70
Psychologové	71
Rodinní terapeuti	71
Širší rodina a zájmové organizace	72
Rodičovské organizace na podporu dětí s ADHD	72

KAPITOLA 9

Farmakoterapie	75
Psychostimulancia	75
Tricyklická antidepresiva	81
Antipsychotická léčba	83
Antihypertenziva	83

Kombinace léků	84
Léky pro budoucnost	85
KAPITOLA 10	
Psychoterapie	87
Výcvik rodičů a behaviorální terapie	88
Rodinná terapie	93
Individuální práce (psychodynamická terapie)	94
Trénink řešení problémů	95
Závěr	95
KAPITOLA 11	
Vzdělávání	97
KAPITOLA 12	
Sociální služby a dobrovolné organizace	101
Sociální služby	101
Dobrovolné organizace	102
Příspěvky	102
KAPITOLA 13	
Dlouhodobé vyhlídky pro děti s ADHD	103
KAPITOLA 14	
ADHD v dospělosti	105
Epidemiologie: Jaká je frekvence výskytu ADHD u dospělých?	105
Stanovení diagnózy: diagnostická kritéria	105
Další psychická onemocnění, která se u dospělých mohou vyskytnout spolu s ADHD	107
Dopad ADHD na život postiženého	108
→ Vyšetřování a diagnostika ADHD u dospělých	108
→ Léčba ADHD u dospělých	110
Příloha:	
Některé užitečné diagnostické nástroje	113
Literatura	115
Literatura v češtině	119