

1. ÚVOD: JAK TO VŠECHNO ZAČALO

Autonehoda, bláznivé holky a dárek 8

Plánovač trasy: Najděte své medové perly 15

2. POCHYBNOSTI O SOBĚ: NEBEZPEČNÝ ODPAD V HLAVĚ

Ostnatý drát: Překonejte nastavené hranice 23

Nikdy dost dobří 30

Závislost na uznání: Volání po lásce 38

3. JIZVY NA DUŠI: STOPY MINULOSTI

Věříte tomu, co si myslíte? 50

Bolavá místa 55

Když vnitřní dítě stále pláče 61

4. SLEPÁ ULÍČKA: ŽÁDNÝ POKROK

V pasti zvyku 70

Když se vám zkrátka nedaří tak, jak chcete 75

Nenaplněná očekávání 80

5. LESK KUPEK HNOJE: KRIZOVÉ DARY VŠEHO DRUHU

Rozchod a loučení: Když se životní cesty rozcházejí 94

Proč selhání vede k úspěchu 101

Když dojde ke krizi ve vztahu k penězům 108

Osamělost má mnoho podob 120

Když vaše náklonnost není opětována 125

Úvod:

Úkro-

Zbořeníště romantiky	130
Moje tělo si dělá, co chce	136
Krize smyslu	146

6. PROČ JE NÁŠ ŽIVOT SLADŠÍ, NEŽ SI MYSLÍME

Všíímavost: Zamilujte se do svého života	156
Vděčnost: Zdroj hojnosti	163
Pestré sny: Příběhy ve vás	167

Nezapomeň na mě!	173
Poděkování	174
O autorce	175

