

Obsah

Jednotlivé typy účinných látek obsažených v rostlinách	3
Zpracování léčivých rostlin	9
Dutina ústní	14
Fytoterapie trávicích obtíží	27
Bolest v krku a nachlazení	63
Kašel	75
Fytoterapie bolesti	99
Podpora hojení kožních poranění	107
Rostlinná sedativa a anxiolytika	124
Rostlinné stimulanty	134
Zdroje méně standardních živin, vitamínů a antioxidantů v přírodě	146
Jedovaté rostliny	206
Příloha 1: Vitamíny rozpustné ve vodě a tucích	239

Recenze:

Prof. RNDr. Lubomír Opletal, SCs

Farmaceutická fakulta v Hradci Králové, Karlova univerzita v Praze

plukovník a št. Mgr. Václav Jeřábek

Hlavní farmaceut Ministerstva obrany