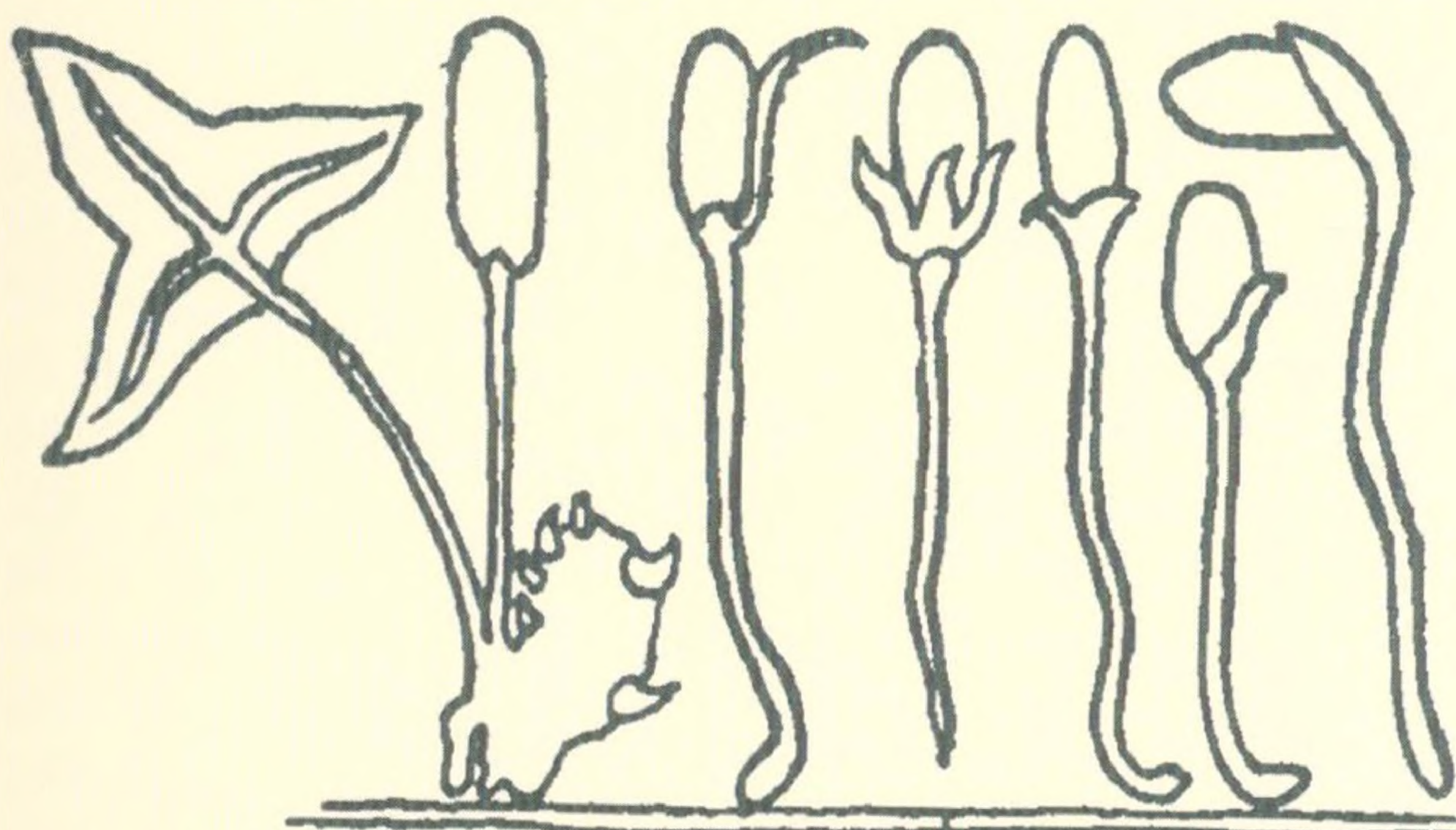


OBSAH

Než otevřete tuto knížku...	3
OBSAH	4
Abecední seznam českých názvů popsaných rostlin	7
Léčivé rostliny pěstované	13
Bazalka pravá	14
Bedrník anýz	16
Benedikt lékařský	18
Dobromysl obecná	20
Fenykl obecný, pravý	22
Heřmánek pravý	24
Jablečník obecný	26
Jehlice rolní	28
Jestřabina lékařská	30
Klanopraška čínská	32
Kopr vonný	34
Koriandr setý	36
Kozlík lékařský	38
Křen selský	40
Lékořice lysá	42
Leuzea saflorová	44
Levandule lékařská	46
Libeček lékařský	48
Lichořeřišnice větší	50
Majoránka zahradní	52
Máta peprná	54
Mateřídouška obecná, tymián	56
Meduňka lékařská	58
Měsíček lékařský	60
Oman pravý	62
Ostropestřec mariánský	64
Pelyněk estragon	66
Pískavice řecké seno	68
Proskurník lékařský	70
Reveň dlanitá	72
Rmenec sličný	74
Routa vonná	76
Rozmarýn lékařský	78
Řepík vonný	80
Saturejka horská	82
Saturejka zahradní	84
Sléz lesní	86
Srdečník obecný	88
Stevie sladká	90
Šalvěj lékařská	92
Temnoplodec černoplodý	94
Topolovka růžová	96

Třapatka nachová	98
Yzop lékařský	100
Léčivé rostliny sbírané	103
Bez černý	104
Bršlice kozí noha	106
Brusnice borůvka	108
Brusnice brusinka	110
Bříza bělokorá	112
Čekanka obecná	114
Černohlávek obecný	116
Česnáček lékařský	118
Česnek medvědí	120
Dřín jarní	122
Hloh obecný	124
Hluchavka bílá	126
Jahodník obecný	128
Jeřáb ptačí	130
Jetel luční	132
Jírovec maďal	134
Jitrocel kopinatý	136
Jmelí bílé	138
Kokoška pastuší tobolka	140
Kontryhel žlutozelený	142
Kopřiva dvoudomá	144
Kostival lékařský	146
Lípa srdčitá	148
Lnice květel	150
Lopuch větší	152
Mák vlčí	154
Mateřídouška úzkolistá	156
Ostružiník	158
Ostružiník maliník	160
Pampelišky, smetánky	162
Plicník lékařský	164
Podběl lékařský	166
Popenec obecný	168
Prvosenka jarní – petrklíč	170
Přeslička rolní	172
Puškvorec obecný	174
Pýr plazivý	176
Růže šípková	178
Řebříček obecný	180
Řepík lékařský	182
Řimbaba obecná	184
Sedmikráska obecná - chudobka	186
Svízel vonný	188
Svízel syřišťový	190
Štětka planá	192
Trnka obecná	194

Trnovník bílý - akát	196
Truskavec ptačí, rdesno ptačí	198
Třezalka tečkovaná	200
Tužebník jilmový	202
Violka vonná	204
Vlaštovičník větší	206
Vrbovka malokvětá	208
Vřes obecný	210
Zlatobýl obecný	212
Zdraví není všechno, ale všechno bez zdraví není nic	215
Co by v naší lékárně nemělo chybět	216
Sběr léčivých bylin	217
Úprava bylin - sušení, lihové výtažky (tinkтуры), maceráty v oleji, sirupy, medy, maceráty v octě, bylinné balzámy, maceráty ve víně, masti	218
POTÍŽE a co pomáhá proti nim	229
Slovníček odborných pojmů	235
Rejstřík odborných výrazů	237
Použitá literatura	255
Kalendář sběru léčivých rostlin v přírodě	256



Dracunculus vulgaris, drakovec obecný (staroegyptský reliéf z Karnaku – překresba, 1450 př. n. l.)