

Ľudia

- 6 / rozhovor – Keď hrám, žijem intenzívnejšie...
- 50 / krajina a ľudia – Oživil tradíciu „popradiek“
- 58 / etnografia – Ako sa obliekali Slováci (1)
- 70 / okienko z Tatier – Kaleidoskop

príroda

- 10 / región – Horná Nitra / príroda
- 26 / flóra – Chránené stromy
- 44 / ochrana prírody – Alpínske hôľne spoločenstvá na silikátoch

turistika

- 22 / tip na lyžiarsku túru – Vtáčnik alebo „Vták“
- 47 / naši susedia – Najvýchodnejší bod Česka
- 60 / turistika – Táborisko v Hiadel'skom sedle
- 52 / potulky čitateľov – Vyznanie Čergovu

pamiatky

- 12 / región – Horná Nitra / čriečky z histórie
- 14 / odporúčame navštíviť – Mestá hornej Nitry
- 24 / ľudová architektúra – Ľudová architektúra hornej Nitry
- 28 / industriálne dedičstvo – Pamiatky vodného hospodárstva a energetiky na Slovensku
- 55 / história – Najskromnejšie umenie i vzácny dokument (1)

iné

- 46 / zaujímavosti – „Čertov“ kameň
- 64 / z archívu – Čo písali Kráasy Slovenska v roku 1954
- 66 / naši vo svete – Stretnutie s prírodou a ľuďmi Pakistanu