OBSAH

Slovo autorky **10**
Poděkování **13**
Slovo editorky **16**
Napsali o knize **19**
Předmluva k tématu knihy **21**
Historie sexuality **23**
Historie sexuality trochu jinak **28**
Sexualita **33**
Láska **35**
Co je sexuální energie **46**
Jednota versus dualita **58**
Vědomá sexualita **66**
Sedm stupňů vědomé sexuality 68
Přechod z jednoho stupně vědomé sexuality do jiného 72
Orgasmus versus extáze **76**
Multiorgasmus **82**
Ženský orgasmus – multiorgasmus 83
Mužský orgasmus – multiorgasmus 85
Ejakulace **86**
Přijetí sexuality **90**
Vývoj a zkoumání vlastní sexuality v dětství a dospívání 96
Slova označující pohlavní orgány jako součást přijetí sexuality ... 98
Zneužití sexuality **100**
Sexuální a energetický parazitismus **105**
Energetické vysávání dětí 106
Podoby sexuálního parazitismu 107
Masturbace **109**
Poruchy sexuality **114**
Pocit viny 115
Strach z vlastní síly 116
Strach z násilí 117
Strach projevit se a následný strach z odsouzení
a strach ze smrti 119

Strach dívat se lidem do očí 121
Znásilnění 122
Sexuální zneužití 125
Incest 127
Závislost na sexualitě 128
Migrény a bolesti hlavy – potlačování sexuality 131
Nepřijetí těla – nadváha, přejídání, anorexie a bulimie 136
Předčasná ejakulace 139
Impotence 141
Léčení a uzdravení sexuality 149
Vaginální mapování 152
Ženské a mužské kruhy 153
Pánev jako centrum sebevědomí a energetická pumpa 154
Svoboda versus lpění 156
Doteky 163
Erotická masáž 172
Povolená masturbace 173
Komunikace 174
Posílení genitálií energií ze slunce 177
Léčivé účinky sexuality 180
Práce se sexuální energií 184
Sexuální magie 191
Právo první noci – panenství 193
Touha 198
Proč a kdy se mění touha 199
Partneři 205
Monogamie – polygamie 207
Nevěra 212
Předehra – načasování – prostředí 216
Kdy, kde a jak často 220
Polohy 223
Rozšíření energie v těle po sexuálním spojení 227
Most do všech úrovní bytí 229
Závěr 232
Posvátná sexualita nejen v knize 235