

Úvod	7
Poděkování	9
1. Posunuté fáze rozchodu	11
Podmínky fází	12
Fáze latentní	14
Fáze spouštěcí	24
Fáze asymetrického rozhodnutí	27
Fyzické odloučení a fantazijní fáze	42
Paradoxní fáze	50
Obnovení vztahu – hledání staronové identity	57
Ustrnutí v rozpadlém vztahu	62
Konec vztahu – navazování nových vztahů	72
Shrnutí a přehled	77
2. Obranné reakce a asymetrie	81
Sebedestruktivní obranná reakce	82
Dva zákony o frustrovaných potřebách	84
Asymetrie – úvod	91
Asymetrie vzdálenosti a aktivace	92
Asymetrie dominance a submisivity	119
Asymetrie závislosti a nezávislosti	120
Asymetrie dělení viny	123
3. Manipulace	133
Dichotomní myšlení – reakce „bud’-anebo“	136
Extrémní žárlivost, manipulace a evoluce	140
Pravidla manipulace	141
Manipulace pomocí „cukru a biče“	147

Prožívání manipulátorů	149
Chronická sebenenávist	158
4. Fantazijní postavy	163
Mentální reprezentace jako modely skutečných lidí. .	165
Vlastnosti fantazijních postav.	175
Jak pracovat s fantazijními postavami	189
5. Zdegenerovaná komunikace	203
Pojem rétoriky	204
Druhy zdegenerované komunikace	211
Závěr	222
Závěrečné povzbuzení	225
Glosář	226
Literatura	236