

Obsah

Úvod	
Revoluce v rostlinných bílkovinách	6
Kapitola 1	8
Vše o rostlinných bílkovinách	
Kapitola 2	32
Chuťovky a svačinky	
Kapitola 3	52
Síla salátů	
Kapitola 4	72
Supersendviče	
Kapitola 5	88
Omáčky a pokrmy z pánve	
Kapitola 6	112
Z trouby	
Kapitola 7	134
Snídaně šampionů	
Kapitola 8	148
Sladké plné bílkovin	
Kapitola 9	164
Základní potraviny z rostlinných bílkovin	
Další zdroje	186
Poděkování	187
O autorce	187
Rejstřík	188

