

- 10 Paradox prvních obětí**
Indiáni a další zástupci tradičních kultur se obávají, že klimatická konference v Glasgow nepřinesla žádnou změnu a jen potvrdila dosavadní nesoulad mezi proklamacemi světových lídrů a skutečností.
- 12 Diabetes a deprese**
Proč jedna nemoc vyvolává druhou? O začarovaném kruhu, z něhož bez dostatku silné vůle není úniku.
- 20 Srdce a jeho variabilita**
Variabilita srdečního rytmu je jedinečný ukazatel, z něhož lze poměrně snadno vyčíst, co se odehrává v nitru lidského těla i mysli.
- 22 Boží rady pro šťastný život**
Nazvat knihu *Dialog se Stvořitelem* může leckomu připadat příliš odvážné, ale její autor, RADOMÍR SOCHA, si za svým knižním titulem stojí. Jak navázal s Nejvyšším kontakt? A získal odpovědi na zásadní životní otázky?
- 28 Ionty plné energie**
V interiérech trávíme více než 80 procent času, vnitřní mikroklima naplněné negativními kyslíkovými ionty je proto pro lidské zdraví mimořádně důležité.
- 32 Přesvědčovací triky a obrana proti nim**
Současný svět je přehlcený informacemi, což stresuje a zásadně komplikuje rozhodování – jak si vybrat tu správnou možnost?!
- 36 Čína. Hra protikladů v rytmu čchi**
Gigantická Říše středu hrála v lidské historii téměř vždy vedoucí úlohu. A to i z ekonomického hlediska – 20. století představuje jen krátkou výjimku.
- 42 Ořechová másla**
Chuť plnohodnotné a zdravé náhražky ořechů je výtečná a nezaměnitelně lahodná. Jak si ji vyrobit v domácí kuchyni?
- 46 Čínský pentagram v reflexní terapii**
Systém pěti elementů je zahalen závojem tajemství. Naučit se jeho souvislosti a zákonitosti však není obtížné.
- 58 Karlovarsko. Pohořím rud a trpaslíků**
Tajným a nepříliš známým těžištěm pověstí západních Čech je vrch Krudum. Obestírá ho řada démonologických pověstí.