

OBSAH

O AUTORCE	7
1. JAK VIDÍME SVĚT	9
Příběhy, které si vyprávíme	12
Zoufalství je nerealistické	18
Vyprávět příběhy jinak	22
2. JENOM ŠPATNÁ ZPRÁVA JE DOBRÁ ZPRÁVA? ANI NÁPAD!	29
„Tohle není příběh!“	31
Proč jsou zprávy politické	36
Máme problém s hrdiny	41
Proč je tvrdá konfrontace oblíbená, ale nebezpečná	45
Jak uniknout z bludného kruhu negativity	51
3. JAK JSME SE NAUČILI CÍTIT BEZMOC A JAK SE TO MŮŽEME ODNAUČIT	59
Proč se musíme změnit	64
Proč potřebujeme nové mapy... a ochranný oblek	71
4. PROBLÉM PLUS X – NOVÉ ZAKLÍNADLO	79
Proč musíme hledat problémy, když chceme najít řešení	84
5. A TEĎ? HLEDÁ SE X	91
Jak to dělají druzí?	93
Pohled do minulosti	98
Příklady táhnou	102
Změna úhlu pohledu	107
Změna začíná u nás samých	110

6. NOVÉ PŘÍBĚHY, NOVÉ CESTY	115
Lepší otázky – lepší odpovědi	119
Kde najdu příběhy s X?	128
7. ZOSTŘENÝ POHLED	135
Jak chceme vyprávět příběhy?	141
8. PROČ MUSÍME NĚKDY OBELSTÍT SVŮJ MOZEK	149
Úskalí našeho vnímání	150
Následky našeho chybného odhadu	156
Proč potřebujeme milníky	159
Jak se bránit negativnímu reflexu	162
9. BEZ ODVAHY NENÍ BUDOUCNOSTI	171
Proč potřebujeme sny	174
Nejsme sami	177
DOSLOV: JEN ODVAHU!	185
PODĚKOVÁNÍ	191
DOPORUČENÁ LITERATURA	193
POZNÁMKY	195