

# OBSAH

1. Vliv pohybu na psychický stav člověka	9
1.1. Uvedení do problému	9
1.2. Pohyb a somatopsychický stav člověka	11
1.2.1. Pohyb a psychika	11
1.2.2. Biologické a sociální zdroje potřeby pohybu	12
1.2.3. Pohyb, ukazatel zdraví a nemoci	13
1.2.4. Vědomí "Já"	15
1.2.5. Kořeny akceptace pohybových programů u mužů a žen	16
1.2.6. Sebedůvěra a její role ve zvládnání nemoci	17
1.2.7. Duševní onemocnění a stres	22
1.2.8. Stres a pohybová aktivita	24
1.3. Psychická onemocnění	25
1.3.1. Psychiatrická nemocnost	25
1.3.2. Dlouhodobé psychiatrické hospitalizace	27
1.4. Terapie pohybem	30
1.5. Shrnutí	32
1.6. Kontrolní otázky	33
2. Kinezioterapie	35
2.1. Pojem kinezioterapie	35
2.1.1. Podstata kinezioterapie	35
2.1.2. Prostředky kinezioterapie	36
2.1.3. Působení kinezioterapie	36
2.2. Kinezioterapie v léčbě a prevenci psychických poruch	37
2.2.1. Kinezioterapie, forma podpůrné léčby psychických poruch a onemocnění	37
2.2.2. Využití kinezioterapie v oblasti prevence	38
2.3. Teoretická východiska kinezioterapeutických programů	39
2.4. Formy kinezioterapií v léčbě psychiatrických pacientů	44
2.4.1. Integrativně zaměřená kinezioterapie	44
2.4.2. Koncentrativně zaměřená kinezioterapie	45
2.4.3. Kinezioterapeutické aktivně relaxující programy	45

2.4.4. Kinezioterapeutické aktivující programy	45
2.4.5. Kinezioterapeutické programy zvyšující sebedůvěru a důvěru v druhé	46
2.4.6. Kinezioterapeutické komunikativní programy	46
2.4.7. Terapeutické užití sportovních cvičení	46
2.5. Navrhované formy kinezioterapií pro léčbu jednotlivých psychických poruch	47
2.5.1. Kinezioterapie v léčbě demence	47
2.5.2. Kinezioterapie v léčbě syndromu závislosti	47
2.5.3. Kinezioterapie v léčbě schizofrenie	48
2.5.4. Kinezioterapie v léčbě manických onemocnění	49
2.5.5. Kinezioterapie v léčbě neuróz	49
2.5.6. Kinezioterapie v léčbě poruch osobnosti a chování	49
2.6. Zásady vedení terapie psychicky nemocných	50
2.7. Výzkum v kinezioterapii	51
2.8. Výsledky aplikací kinezioterapeutických programů	51
2.9. Shrnutí	54
2.10. Kontrolní otázky	54
3. Léčba schizofrenie	55
3.1. Vymezení pojmu schizofrenie	55
3.2. Mezinárodní klasifikace nemocí - 10. revize, 1992	56
3.3. Etiologie schizofrenie	59
3.4. Průběh a prognóza schizofrenie	59
3.5. Léčba schizofrenie	62
3.6. Role terapeutického vztahu v léčbě schizofrenie	64
3.7. Podpůrné terapie v léčbě schizofrenie	64
3.8. Shrnutí	66
3.9. Kontrolní otázky	66
4. Kinezioterapie v léčbě schizofrenie	67
4.1. Východiska pro vytváření kinezioterapeutických programů v léčbě schizofrenie	67
4.2. Zásady vytváření kinezioterapeutických programů	68
4.2.1. Integrativní kinezioterapeutický program	68
4.2.2. Aktivující kinezioterapeutický program	70
4.2.3. Komunikativní kinezioterapeutický program	71
4.2.4. Koncentrativní kinezioterapeutický program	72

4.3. Poznatky z provádění kinezioterapie u dlouhodobě hospitalizovaných schizofreniků	72
4.3.1. Hodnocení přijetí a účinnosti jednotlivých kinezioterapeutických programů	76
4.3.2. Závěr	78
4.4. Shrnutí	79
4.5. Kontrolní otázky	80
5. Léčba závislostí	81
5.1. Podněty vzniku závislosti	81
5.2. Závislosti v MKN-10	83
5.3. Proces vzniku závislosti	85
5.3.1. Dimenze biologická	85
5.3.2. Dimenze psychologická	85
5.3.3. Dimenze vnímání vlastního těla	86
5.3.4. Dimenze prožitku a emočních projevů	87
5.3.5. Dimenze sociální	88
5.3.6. Dimenze spirituální	89
5.4. Problém závislosti	90
5.5. Osobnost a závislost	91
5.6. Riziková období vzniku závislosti	92
5.7. Psychické důsledky závislosti	93
5.8. Léčba závislosti	93
5.9. Teoretická východiska pro stanovení kinezioterapeutických programů v léčbě závislosti	94
5.10. Shrnutí	98
5.11. Kontrolní otázky	98
6. Kinezioterapie v léčbě závislosti	99
6.1. Užití pohybové programy v léčbě závislosti	99
6.2. Vedení kinezioterapie závislosti	100
6.3. Zásady pro vedení kinezioterapie v léčbě závislosti	101
6.4. Doporučené formy kinezioterapeutických programů	102
6.5. Poznatky z kinezioterapie u hospitalizovaných závislých na nealkoholových drogách	105
6.5.1. Rozdílnost přístupu k pohybovým aktivitám u mužů a žen	105

6.5.2. Akceptace a účinnost kinezioterapeutických programů v léčbě hospitalizovaných závislých	.....	105
6.6. Shrnutí	.....	109
6.7 Kontrolní otázky	.....	109
7. Slovo na závěr	.....	111
8. Seznam použité literatury	.....	113