Předmluva **5**
Poděkování **7**
Úvod **9**

1. ČÁST: ZÁKLADNÍ POJMY **15**
Sekce 1: Začínáme 15
Vy 15
Autismus 16
Sekce 2: Přehled základních pojmů 18
Amygdala a emoce 18
Kognitivní schopnosti 19
Komorbidita 21
Empatie a soucit 22
Jak nabízet rady 24
Řeč 25
Ztráta dovedností 28
Neurodiverzita 29
Profily chování 31
Senzorická přecitlivělost 34
Sociální „jazyky“ 36
Sebestimulace 37
Terminologie a autismus 39
Teorie mysli a sociální myšlení 42

2. ČÁST: CO CHCEME, ABYSTE VĚDĚLI **44**
Sekce 1: Soukromý život 44
Jídlo a stolování 44
Oblečení, boty a nakupování 53
Seznamy, rozvrhy a upomínky 57
Domácí práce 60
Kázeň/Disciplína 64
Kapesné 68
Domácí úkoly 72

Sekce 2: Vztahy 77
Sourozenci 77
Přátelé 80
Hosté 88
Šikana a nátlak vrstevníků 93
Sociální sítě 101
Sekce 3: Místa a události 105
Můj pokoj 105
Veřejná místa 110
Dovolená 116
Škola a třída 119
Školní oslavy a narozeniny 122
Sekce 4: Zájmy 126
Koníčky a volnočasové aktivity 126
Zvláštní zájmy 129
Hračky, hry a hraní 134
Zvířata 140
Sekce 5: Identita 143
Vlastní identita 143
Vyrůstání, dospívání a puberta 145
Gender a sexuální identita 148
Záchvaty *(meltdown)* a vypnutí *(shutdown)* 154
Škodlivé strategie a rizikové chování 158
Co pomáhá z obecného hlediska? 161

Literatura a zdroje 166