

Obsah

Předmluva	10
Úvod	13
I. ČÁST	17
1. Blízkost a odstup v terapii	18
Důvěrnost v terapii	18
Emocionální blízkost v poradenství	19
Erotické a sexuální pocity v pomáhajícím setkávání	20
Příklad: Terapeut odloží erotickou a sexuální abstinenci	26
Příklad: Terapeut zachází s erotickými a sexuálními pocity doprovázené osoby odpovědně	28
Terapeut musí být vášnivý i ukázněný	33
Překračování hranic při doprovázení brát vážně, ale nedémonizovat je	36
2. Blízkost a odstup v pastoraaci	
a při duchovním doprovázení	39
Důvěrnost v pastoraaci a při duchovním doprovázení	39
„Nic už není svaté?“ – Sexuální přehmaty v pastoraaci a při duchovním doprovázení	43
Porušení důvěry – největší újma	50
Význam sebezkušenosti, sebereflexe a supervize pro pastorační pracovníky a osoby poskytující duchovní doprovod	54
Nebezpečí v případech, kdy chybí sebezkušenost a supervize: vytěsňování a sebeklam	60
3. Typické profily osob v pomáhajících profesích a typické situace sexuálních přehmatů v pastoraaci a při duchovním doprovázení – pomocné prostředky, příčiny, důsledky	65
Naivní princ	69
<i>Farář Heinrich se bez ochrany a naivně dostává do situace, která se snadno může vznítit</i>	70

<i>Nezralost a nedostatečná schopnost důvěrnosti jako příčina sexuálních přehmatů</i>	73
<i>Poučenost dává dobrou vyhlídku na uzdravení</i>	75
<i>Ochoření láskou</i>	76
<i>Typické znaky ochoření láskou u pastoračních pracovníků</i>	76
<i>Lásku potřebující a láskou zasažený pastorační pracovník</i>	78
<i>Pastorační pracovník ochořelý láskou</i>	80
<i>„Drž mě!“</i>	83
<i>Když sexuální uspokojení není primární</i>	87
<i>Formy pomoci a důsledky</i>	89
<i>Zraněný zraňující</i>	89
<i>Zraněný bojovník</i>	91
<i>Mučedník</i>	93
<i>Nepravý milovník</i>	94
<i>Temný král</i>	96
<i>Šelma</i>	98
<i>Duchovní doprovázení</i>	99
 II. ČÁST	 101
4. Schopnost důvěrnosti – základní předpoklad pro profesionály pomáhajících profesí	102
 5. Pozitivní postoj k přirozenému sexuálnímu vývoji	 104
<i>Sbližování</i>	104
<i>Jaké pocity spojují se sexualitou?</i>	104
<i>Jaký postoj a jaký vztah mám ke své sexualitě?</i>	105
<i>Jaký účinek mají mé sexuální zkušenosti na vztah k mé sexualitě?</i>	106
<i>Sexualita – prvek životního proudu</i>	107
<i>Negativní účinky nedostatečně vyvinuté nebo potlačované sexuality na celkový duchovní život</i>	109
<i>Podpora zdravého postoje k sexualitě umožněním jejího normálního vývoje</i>	111

6. Nalezení identity a její význam pro integraci sexuality	116
K procesu nalezení identity	116
Nalezení sexuální identity – Kým jsem sexuálně?	119
Heterosexuál – homosexuál?	122
Přijetí sexuální identity	125
7. K zásadnímu významu, jaký má schopnost důvěrnosti a vztahů	128
Nalezení identity a schopnosti k důvěrnosti	128
Schopnost důvěrnosti – úhelný kámen mezilidských vztahů	130
Absence důvěrnosti: stereotypy, neživé vztahy	132
8. Důvěrnost, sexualita, láska	135
Schopnost důvěrnosti a sexuality	135
Důvěrnost jako schopnost lásky	137
Získat schopnost důvěrnosti – proces zrání.	141
Bezmanželství a důvěrnost	143
9. Schopnost důvěrnosti – schopnost blízkosti i odstupu	147
Zde jsem já, a ty jsi tam	147
Osoby potřebující ochranu.	150
Využívání osob potřebujících ochranu	152
10. Integrace sexuality	159
Myšlenky na závěr	162
Literatura	165