

OBSAH

Předmluva	5
I. Historie akupunktury	7
Idealistický filozofický výklad čínské akupunktury	9
Princip jang a jin	12
Orgány	15
Vzájemná stimulace a inhibice mezi 5 prvky	16
Materie, energie	18
Orgánové hodiny	23
II. Neurofyzilogické mechanismy účinku akupunktury	25
Soudobý dialekticko-materialistický vědecký výklad	27
III. Technika a metodika akupunktury a požehování	41
Technika a metodika akupunktury	43
Akupunkturální jehly a způsoby jejich zavádění	44
1. Místo podráždění	50
Akupunkturální bod	50
Lokalizace akupunkturálních bodů	50
Rozdělení tělesných partií na poměrné dílky (cuny)	51
Akupunkturální dráhy	53
Standardní body jednotlivých akupunkturálních drah	58
Srovnávací tabulka názvosloví drah	62
Přehled jednotlivých drah, charakteristické příznaky, standardní body, dráhové body, ostatní body mající vztah k příslušné dráze	63
Dráha plic	64
Dráha tlustého střeva	68
Dráha žaludku	74
Dráha sleziny-slinivky	85
Dráha srdce	91
Dráha tenkého střeva	94
Dráha močového měchýře	99
Dráha ledvin	114
Dráha obalu srdce	121
Dráha tří ohříváčů	125
Dráha žlučníku	131
Dráha jater	142
Přední střední dráha	145
Zadní střední dráha	151
Nejčastěji používané body jednotlivých drah	158

Sekundární dráhy	158
Srdce	159
Tenkého střeva	159
Močového měchýře	160
Ledvin	160
Obalu srdce	160
Tří ohřivačů	160
Žlučníku	161
Jater	161
Plic	161
Tlustého střeva	162
Žaludku	162
Sleziny-slinivky	162
Mimořádné dráhy	162
Jin Wei	164
Čchung Mo	165
Taj Mo	166
Jang Wei	167
Jang Čchiao	168
Tu Mo	169
Žen Mo	169
Jin Čchiao	170
Muskulotendinózní dráhy	171
2. Kvalita podráždění	171
Sedativní metoda	171
Tonizační metoda	175
3. Výchozí stav organismu	175
IV. Teorie tří příčin nemoci	177
V. Diagnostika	183
Třídění klinických známek	185
Diferenciace nemocí podle kritérií jang a jin	186
Analýza nálezů	187
1. Anamnéza	187
2. Aspexe	190
3. Auskultace	193
4. Pulsová diagnostika	194
5. Dráhové body a dráhové symptomy	198
Diferenciace symptomů podle 8 kvalit	199
Orientační symptomatologie jednotlivých základních drah	200
Symptomatologie drah	202
Tlusté střevo	202
Srdce	203
Obalu srdce	203
Plíce	204

Ledviny.....	205
Žlučník	206
Močový měchýř	207
Tři ohříváče.....	207
Játra	208
Žaludek	209
Slezina-slinivka	210
Tenké střevo	211
VI. Indikace a kontraindikace léčby akupunkturou a požehováním	213
Postup při provádění akupunktury v ČSSR	216
VII. Terapie	219
Způsob léčby.....	221
Využití bodů u jednotlivých patologických faktorů.....	223
Malá punktura	225
Pravidla kombinace akupunkturálních bodů	225
Tonizace	227
Sedace.....	227
Velká punktura	228
Body přechodu	228
Pravidlo manžel—manželka	229
Pravidlo poledne—půlnoc.....	229
Pravidlo matka—syn.....	230
5 přehrad	231
Diferenciace nálezů podle orgánové příslušnosti podle Xü (prázdnoty) a Shi (plnosti).....	236
Soudobý postup při výběru akupunkturálních bodů	242
1. Lokální působení	242
2. Působící i na vzdálené orgány	242
3. Působící na vnitřní orgány	242
4. Celkový účinek	242
Body podle symptomů	244
Specifické body	245
Užití bodů přechodu a pramene.....	245
Klíčové body	246
Kardinální body.....	247
Body z hlediska kineziologického	247
Body podle inervace	249
VIII. Jiné druhy akupunktury	251
Cerebrální skupina	253
Nosní akupunktura.....	257
Ústní akupunktura	258
Akupunktura ušního boltce	258
Použití ušní akupunktury k analgezii při některých zákrocích	267
Projekce orgánů na ušním boltci podle Nogierovy školy.....	268

Ušní geometrie	275
Aurikulokardiální reflex	277
Rozdíly mezi čínskou a francouzskou aurikuloterapií	278
Akupunktura lokalizovaná na oblast ruky a nohy	279
Metoda Ou-Rou	281
Chua-Tuovy body	281
Subkutánní akupunktura systému ruka—noha	283
Jednobodová akupunktura	286
Akupunktura s instilací farmak	291
Ozonoterapie	291
Použití dlouhodobě zavedených jehel	291
Šicí akupunktura	292
Metoda se silným drážděním bodů	292
Akupunktura pomocí zvláštního kladívka	293
Požehování	293
Účinek chladu na akupunkturální body	295
Přikládání baněk	295
Akvapunktura	295
Léčba pomocí kovových fólií	296
Magnetopunktura	296
Prstová akupunktura	297
Elektrodetekce aktivních bodů	302
Elektropunktura a elektroakupunktura	307
Sonopunktura	323
Laseropunktura	323
Akupunkturální fonoforéza	324
IX. Analgezie pomocí akupunktury	327
X. Psychologické aspekty a jejich vliv na akupunkturu	335
XI. Závěrem o akupunktuře	339
XII. Některé patologické stavy a jejich možnost ovlivnění akupunkturou	345
Afonie	347
Akné	348
Anosmie	349
Alergie	350
Apoplexie	351
Arterioskleróza	352
Arthritis — prsty rukou	353
Arthritis — zápěstí a zápěstí	354
Arthritis — loket	355
Arthritis — kyčel	356
Arthritis — koleno	357
Arthritis — talokrurální a metatarzofalangeální	358
Asthma bronchiale	359

Balbuties	360
Bolesti hlavy	361
Bolesti zubů	362
Bronchitis	363
Colitis	364
Depresivní stavy	365
Diarrhoea	366
Dyspepsie	367
Entezopatie lokte	368
Enuresis nocturna	369
Fantomové bolesti dolní i horní končetiny	370
Hemiplegie	371
Horečka	372
Hypacusis	373
Hyperhydrosis	374
Hypertenzní choroba	375
Hypotonie	376
Herpes zooster	377
Hysterie	378
Impotentia	379
Incontinentia urinae	380
Insomnia	381
Interkostální neuralgie	382
Kolika ledvinová	383
Kolika žlučnická	384
Kožní onemocnění — folikulitida, furunkulóza, psoriáza	385
Kožní onemocnění — neurodermitida, ekzém, Quinkeho edém	386
Lumboischiadický syndrom	387
M. Ménière	388
Menstruační potíže: nepravidelné menses, dysmenorrhoea, hypermenorrhoea, metrorrhagia	389
Meteorismus, aerofagie	390
Migréna	391
Nachlazení: faryngitida, tonzilitida, rinitida, sinusitida	392
Nespavost	393
Neuralgie nervi trigemini	394
Neurastenie	395
Neurocirkulační astenie	396
Neurodigestivní astenie	397
Obrna lícního nervu	398
Oční nemoci: konjunktivitida, myopie, atrofie nervi optici	399
— glaukom, iritida, retinitida	400
Parézy horní končetiny	401
Parézy dolní končetiny	402
Periarthritis humeroscapularis, cervikobrachiální syndrom	403
Porod — k ulehčení	404
Poruchy žaludeční sekrece: hyperacidita, hypacidita, hypersekretorická gastritida	405

Pylorospasmus	406
Raynaudova choroba	407
Singultus	408
Stenokardie	409
Šok	410
Tinnitus aurium	411
Urtica	412
Vázomotorická rýma	413
Vegetativní poruchy	414
Vertigo	415
Vředová choroba žaludku a dvanáctníku	416
Zácpa atonická	417
Zácpa spastická	418
XIII. Diagnostika pomocí akupunktury (dodatek k 1. vydání).....	419
XIV. Literatura	435

ERRATA

- Strana 54, obrázek 15 — šipky mají být jen v jednom směru, tj. ve směru hodinových ručiček.
 Strana 232, obrázek 50 — značená čára má být čerchovaně.
 Strana 233, prostřední obrázek — značená čára má být čerchovaně, v pravé části obrázku rovněž a je také nutno doplnit body Ž 41, Žl 38 a MM 60.
 Strana 263, obrázek 57 — v horní části místo Tragus má být správně Antitragus.
 Strana 269, obrázek 59 — k uvedenému místu uprostřed (černé skvrně) patří název „srdce“.
 Strana 285, obrázek 67 — opravit číslování místo 321, 456, 456, 123 na 654, 321, 456 a 321.
 Strana 300, 4. řádek odspodu — místo B 21 má být správně MM 21.