

OBSAH

<i>Úvodem: Metodický postup při konstelační práci</i>	9
„CHCI UŽ KONEČNĚ DOSPĚT“	15
STUPNĚ ZRÁNÍ	21
V děloze – Symbiotické (nevědomé) vědomí jednoty	22
Dětství – Skupinové vědomí	25
Dospívání – Vědomí Já	31
Dospělost – Vědomí sama sebe	35
JEDNOTLIVEC A VŠEOBECNÉ (KOLEKTIVNÍ) VĚDOMÍ	39
Tradiční společnost a dospělost jako hraní role	41
„Smrt Boha“ a její následky	44
Věda	46
Dospělost dnes	49
CO NÁM POMŮŽE	53
Proč? – O příčině a následku	55
„Nemůžu“ a „Nechci“	60
„Jak se zbavím vzteku?“ (případ z praxe)	61
Perspektivy	66
Trauma	69
<i>Jungova neuróza</i>	69
<i>Základní terapeutický postoj a postup u duševních traumat</i>	70
<i>Co můžeme udělat sami?</i>	78
Život léčí	83

PROCES ŽIVOTNÍ INTEGRACE	85
Uvidět sám sebe	85
Konstelační práce	87
Malé cvičení	89
Vnitřní vize našeho života	92
Nejsme dětmi svých rodičů	95
Dítě v rodině	98
Dospívající a mladý člověk	100
Dotknout se vlastního bytí	102
ŽIVOT ŽIJE SÁM SEBE (LIP – vstup do vlastního duševního bytí)	107
<i>(Wilfried Nelles a Malte Nelles)</i>	