

OBSAH

6	ROZHOVOR	László Miklós
10	REGIÓN – Stredné Ponitrie	Príroda Čriečky z histórie
14	MESTSKÉ PAMIATKOVÉ REZERVÁCIE	Nitra
22	NÁUČNÉ CHODNÍKY	Prechádzka chráneným...
24	TIP NA ZIMNÚ TÚRU	Zima v Zoborských vrchoch
26	POHORIA	Prečo máme pohoria, kotliny a nížiny?
28	NÁZVOSLOVIE	Niekoľko slov o geografickom... Názov vrchu Tribeč
30	ĽUDOVÁ ARCHITEKTÚRA	Pestrá nížinná architektúra
32	OCHRANA PRÍRODY	NATURA 2000 na Slovensku Chránené vtáčie územie Tribeč
34	FOTOGRAFOVANIE	Súťaž amatérskej fotografie
36	VRCHY	Osobitá
38	JASKYNIARSTVO	Jaskyne Slovenského krasu Belianska jaskyňa
42	LYŽOVANIE	33. ročník Bielej stopy
46	U NAŠICH SUSEDOV	Česko: Sloup Poľsko: Orla Perć – Orlia prť
50	NAŠI VO SVETE	Putovanie po cestách svätých mužov
54	HRADY A ZÁMKY	Hričov
57	ZAŽITÉ V PRÍRODE	Dobrodružstvo s lavínou
60	TESTUJEME	Ponožky do mrazu
62	KLUB SLOVENSKÝCH TURISTOV	