

Pár vět úvodem	6
Dodatek k úvodu	7
Poznámky k otištěným fotografiím	8
Nepál, říjen/listopad 2007 (trek s CK)	11
Indie, červen/červenec 2009 (trek s CK)	39
Nepál, září/říjen 2011 (výprava se synem)	79
Myanmar (Barma), listopad/prosinec 2015 (putování s CK)	115
Čína, říjen 2016 (výprava se synem)	155
Gruzie, srpen 2017 (cesta na vlastní pěst)	185
Indie, leden/únor 2019 (cesta na vlastní pěst)	223
Čína, duben/květen 2019 (putování s CK)	255
Laos, leden/únor 2020 (cesta na vlastní pěst)	295
Vnímejte. Prožívejte	331
O zdraví (a nemocech) na cestách	335
Ubytování	341
Praktické postřehy a pokus o rady	345
Mí pomocníci při organizování cest	351
Asijské veletoky	352
Kvíz – Poznáte z fotografie, ze které země to dítě pochází?	354
Dodatek: O květinářce v Barmě (skoro milostný příběh)	368