

# OBSAH

	ÚVOD.....	4
1	VLIV PRÁCE V KANCELÁŘI NA ZDRAVÍ.....	4
2	DOTAZNÍK .....	4
3	ŘEŠENÍ PRACOVNÍHO MÍSTNOSTI .....	5
3.1	Výběr vhodné místnosti.....	5
3.1.2	Místnosti bez denního osvětlení .....	5
3.2	Osvětlení .....	5
3.2.1	Denní osvětlení .....	5
3.2.2	Sdružené osvětlení .....	6
3.2.3	Umělé osvětlení .....	6
3.2.4	Jasy.....	6
3.3	Mikroklima .....	6
3.4	Hluk a vibrace.....	7
3.5	Prostorové řešení a zařízení kanceláře vybavené počítačem.....	8
3.5.1	Pracovní stůl .....	8
3.5.2	Pracovní sedadla .....	9
3.5.3	Řešení pracovního místa.....	9
3.5.3.1	Monitor .....	9
3.5.3.2	Počítač.....	10
3.5.3.3	Držák tiskovin.....	10
3.5.3.4	Klávesnice.....	10
3.5.3.5	Myš .....	10
3.5.3.6	Tiskárna.....	10
3.6	Barevné řešení pracoviště .....	11
4	ZÁŘENÍ.....	11
5	ZÁVADY ZOBRAZENÍ.....	11
6	REŽIM PRÁCE A ODPOČINKU .....	12
7	POŘÁDEK NA PRACOVNÍM MÍSTNOSTI .....	13
8	ZÁVĚR .....	13
	PŘÍLOHA: DOTAZNÍK .....	14