

2159397

464 (1003)

NÁRODNÍ KNIHOVNA



1001443954

OBSAH

PREZENČNÍ FOND

54 H 323150

Úvod	3
Jeseníky	
● Z Malé Morávky pěšky na Ovčárnu	4
● Okruh kolem Rýmařova přes Malou Morávku	6
● Krnov – ochutnávka z historie města	8
● Krnovskem na kole „přes dvě rozhledny“	10
● Údolím Bílé Opavy na Praděd	12
Beskydy	
● Za historií hukvaldského panství	14
● „Cesta z města“ na kole po Novojičínsku	16
● Okolím malebné Morávky	18
● Po stopách Petra Bezruče na Lysou horu	20
● Návštěva u boha Radegasta	22
Opavské Slezsko	
● Údolí Moravice	24
● Po stopách druhé světové války	26
● Z Opavy do Sudic	28
● Ze zámku Raduň do arboreta Nový Dvůr	30
● Zámecké putování Slezskem	32
Ostravsko	
● Z „Nové Ostravy“ na venkov	34
● Slezskou Ostravou po žluté	36
● Městská památková zóna Moravská Ostrava	38
● Průmyslové dědictví Ostravy	40
● Národní přírodní památka Laněk	42
Poodří – Moravské Kravařsko	
● Jantarová stezka na kole	44
● Naučná stezka Kotvice	46
● Okruh Sdružením obcí Bílovecka	48
● Osobnosti Moravského Kravařska	50
● Naučná stezka Stříbrný chodník	52
Těšínské Slezsko	
● Za památkami původních měst	54
● Adrenalinová trasa	56
● Cesta za tradicemi a folklorem	58
● Česko-polské putování	60
● Lázeňská promenáda	62
Poloha a mapa Moravskoslezského kraje	64

Náročnost:

- lehká
 ● střední
 ● těžká



pěšky



na kole



autem



11/PV 93247