

OBSAH

Pravidla sportovního lezení	6
Úvodem	16
Ochrana přírody	16
Skalní záchranná služba	16
Přístup na Ostaš	18
Celková mapa Ostaše	19
Horní labyrint	20
I. U dlážděné cesty	22
II. Bludiště	33
III. Zadní Ostaš	54
IV. Odvrácená strana	70
V. Severní stěny	88
Dolní labyrint	98
I. Věže pod hranou	100
II. Dolní okraje	136
III. Okolo Budíka	155
IV. Kočičí hrad	174
V. Severní kouty	190
VI. V roklich	216
VII. Lesní samoty	229
Další informace	230
Rejstřík věží	236