

SOMATOLOGIE

Část všeobecná

Vývoj lidského organismu	9
1. Základní vlastnosti živé hmoty	11
2. Buňka — základní somatická jednotka	11
3. Tkáně — základní skupiny tkání	12
4. Orgány — soustava orgánů — ústrojí	15

Část speciální

I. Ústrojí opěrné a pohybové	16
1. Soustava opěrná — kosterní	17
Stavba a vlastnosti kostí	17
Spojení kostí	18
Popis kostry	19
— kostra hlavy	20
— kostra osová	22
— kostra končetin	27
2. Soustava pohybová — svalová	32
Stavba a vlastnosti svalů	32
Nejdůležitější svaly a svalové skupiny	34
Hlavní svalové funkce	42
Složení a struktura svalů	42
Vlastnosti svalů	44
Chemické děje při svalové kontrakci	45
Mechanismus svalové kontrakce	47
Svalová síla	48
Svalová práce	48
II. Ústrojí výměny látkové	48
1. Soustava trávicí	50
2. Soustava dýchací	53
Dýchací pohyby a regulace dýchání	54

Výměna plynů v plicích a tkáních	55
Vitální kapacita plic	55
Vliv tělesné výchovy na dýchací ústrojí	56
3. Soustava oběhová	56
Krev	57
Srdce	57
Krevní oběh	58
— krevní tlak a puls	60
— řízení krevního oběhu	61
Vliv svalové práce na soustavu oběhovou	61
4. Soustava vylučovací	62
Termoregulace	64
III. Ústrojí rozmnožovací	65
1. Pohlavní ústrojí muže	65
2. Pohlavní ústrojí ženy	67
Menstruační cyklus	68
Těhotenství	68
Tělesná výchova a pohlavní život	69
IV. Ústrojí kožní	69
V. Ústrojí vnitřní sekrece	70
VI. Ústrojí smyslové	72
VII. Ústrojí nervové	74
1. Význam nervové soustavy	74
2. Stavba a činnost nervové soustavy	75
Centrální nervová soustava	75
Periferní nervová soustava	77
Vegetativní nervová soustava	78
3. Reflexní kruh	79
4. Rozdělení reflexů	81
5. Podráždění a útlum	82
6. Základní nervové typy	83