



strana **62**

Prodlužte si život

Začněte s tím hned!

4

Co prozradí vaše moč?

Vyšetření odpadní tekutiny odhalí nečekané

8

Objevy & aktuality

Stalo se ve světě medicíny

11

Radíme: ubraňte se stresu z technologií

Kolik sociálních sítí navštěvujete?

14

Jak pevně sevřete pěst?

Vitalita ukrytá v úchopu

18

Otázky & odpovědi

Otázky na tělo

21

Rozhovor: farmaceut Dušan Jasovský

Za slábnoucí účinek antibiotik si můžeme sami

24

Cukr, nebo tuk?

Co vynechat z jídelníčku a co do něj naopak zařadit

30

< Ne tak nevinná
droga, jak jsme si
mysleli

> Samotná síla
úchopu nám
k ničemu moc
není, o stavu
organismu však
vypoví mnohé

✓ Zdatnost
dětí máme ve
svých rukou;
neodradme je od
sportování

Encyklopedie

Základní informace

34

Rozhovor: fyzioterapeutka Tereza Nováková

Jak zdatné byly děti před sto lety?

36

Nej ze světa medicíny

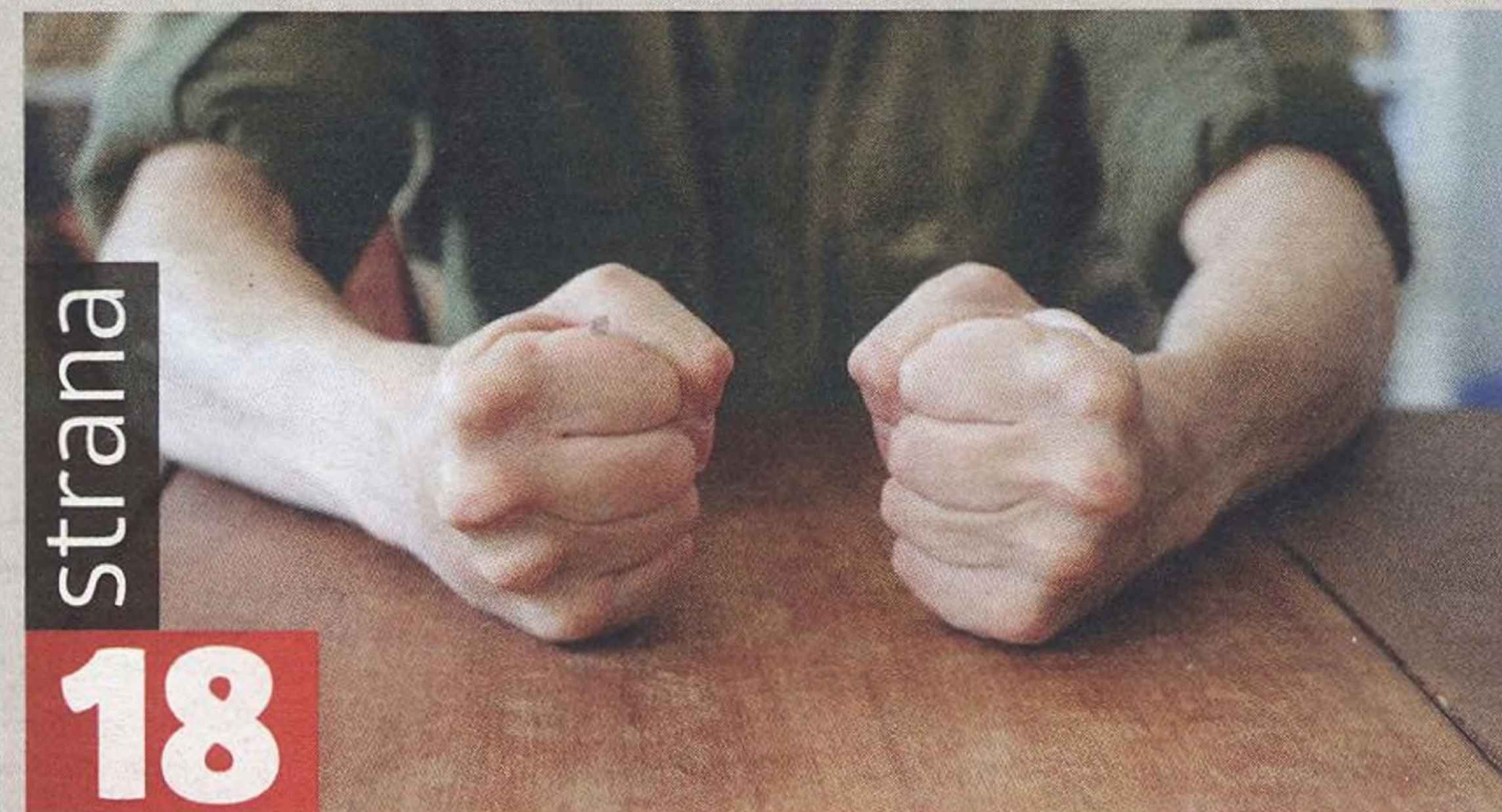
Ženy ve světě lékařů

42

Ta ruka není moje!

Večírková iluze odpovídá na tajemství neurovědy

44



strana

18

Žena se probudila po 20 letech z katatonie

Její případ mění psychiatrii, jak jsme ji dosud znali

48

Proč vás bolí záda?

Mnoho příčin jednoho neudu

54

Raněný voják nedokázal spát

Zásah do mozku probouzí netušené schopnosti

58

Kouření marihuany ovlivní i vaše děti

Jak se kanabinoidy podepisují na DNA?

62

strana **36**

strana

