

ÚVOD

Sešit Uvolňovacích cviků obsahuje soubor tahů a cviků k uvolnění ruky, a je tak přípravou na psaní psacím písmem. Uvolňovací cviky žákům pomáhají ke snadnějšímu psaní a plynulému pohybu ruky po papíře. Před každým psaním by si žáci měli uvolnit ruku i mimo papír např. tahy štětcem na tabuli, procvičením ruky s říkankou, malováním, obtahováním atd.

Sešit Uvolňovacích cviků je propojen s učebnicí **Písmenkov** pro výuku čtení a psaní genetickou metodou. Každá stránka obsahově odpovídá tématům v Písmenkově jak v přípravné fázi, tak v části vyvozování písmen – učíme se písmena. Jednotlivé kapitoly jsou stejně jako v učebnici věnované průběhu podzimu a zimy i důležitým událostem a svátkům, které Anička s Matějem prožívají. Na každé stránce si žáci mohou procvičit psaní velkého tiskacího písmene probíraného v učebnici. Pokyny pro práci jsou uvedeny v dolní liště. Jsou psány velkým písmem, aby si je žáci a žákyně mohli časem přečíst samostatně.

Na sešit Uvolňovacích cviků navazují **Písanky 1.-3. díl.**

1143767



15/10100

OBSAH

PŘÍPRAVNÁ FÁZE

PRVNÍ ŠKOLNÍ DEN	4
NAŠE ŠKOLA	5
TŘÍDA	6
SPOLUŽÁCI	7
CESTA DO ŠKOLY	8
DOMOV	9

UČÍME SE PÍSMENA

A, Á – ANIČKA	10
M – MATĚJ	11
I, Í – MAMINKA IVANA	12
T – TATÍNEK TOMÁŠ	13
J – BABIČKA JANA	14
E, É – DĚDA EVŽEN	15
O, Ó – OVOCE	16
L – LIST	17
OPAKOVÁNÍ SAD	18
U, Ú, Ů – KOCOUR UHLÍK	19
Y, Ý – PTÁCI ODLÉTAJÍ	20
S – SVÍČKA	21
P – PES	22
K – KŮŇ SV. MARTINA	23
N – NORA ZVÍŘAT	24
OPAKOVÁNÍ PODZIM	25
D – DORT	26
V – VLAŠTOVKY	27

Š – ŠÁLA	28
R – RUKAVICE	29
Ř – ŘEKA	30
OPAKOVÁNÍ ADVENT	31
B – BARBORKY	32
C – CUKROVÍ	33
Č – ČERT	34
H – HVĚZDA	35
Z – ZAJÍC	36
Ž – ŽÁROVKA	37
CH – CHALOUPKA	38
F – FLÉTNA	39
G – GRAMOFON	40
OPAKOVÁNÍ TŘI KRÁLOVÉ	41
AU, OU	42
SPRÁVNÉ DRŽENÍ TUŽKY A SEZENÍ	43

