

Obsah

Předmluva	9
1. kapitola Co je močová inkontinence a co se s ní dá dělat?	13
Co je to močová inkontinence?	13
Co můžete proti inkontinenci dělat?	16
2. kapitola Vylučovací soustava a její funkce	19
Moč se tvoří v ledvinách	19
Moč se skladuje v močovém měchýři	21
Močová trubice a její svěrač	22
Svalstvo pánevního dna	23
Spolupráce hladkého a příčně pruhovaného svalstva	24
Cyklus močového měchýře	26
Nácvik používání nočníku a ovládání močového měchýře	27
3. kapitola Stresová, urgentní a smíšená: typy inkontinence a její příčiny	29
Stresová inkontinence	30
Urgentní inkontinence	32
Inkontinence z přeplnění	34
Hyperaktivní močový měchýř	35
Inkontinence způsobená infekcemi močového měchýře	36
Vliv těhotenství a porodu na inkontinenci	36

Oslabení a výhrěz poševních stěn a inkontinence	40
Vliv hysterektomie na inkontinenci	44
Inkontinence během menopauzy a po ní	46
Vliv cukrovky a metabolických chorob na inkontinenci.	47
Inkontinence u osob trpících chorobou nebo zraněním nervové soustavy	47
Vliv stárnutí na inkontinenci	54
Další okolnosti, které způsobují nebo ovlivňují inkontinenci	56

4. kapitola	Jak najít nejvhodnějšího lékaře a co od něj očekávat	57
	Vyhledání vhodného lékaře.	57
	Staňte se lékařovým partnerem při péči o své zdraví	60
	Najděte pro sebe nejvhodnější postup	61
	Co očekávat od první schůzky se specialistou	62
	Připravte se na návštěvu u lékaře.	63
	Na co se lékaře zeptat	66
	Co očekávat během lékařské prohlídky a vyšetření?	67
	Posouzení celkové situace a volba dalšího postupu	69

5. kapitola	Lékařská vyšetření: proč a jak se dělají?	71
	Analýza moči	71
	Test vážení vložek	73
	Urodynamické vyšetření	73
	Cystoskopie.	78
	Zobrazovací metody	80

6. kapitola	Možnosti nechirurgické léčby	83
	Inkontinenční pomůcky	83
	Změna chování a rehabilitace svalů.	88
	Léky.	96

7. kapitola	Chirurgická léčba inkontinence.	101
	Typy operací zaměřených na inkontinenci	101
	Závěsné operace s nepřímou oporou	103
	Smyčkové operace s přímou oporou.	112
	Laparoskopické chirurgické výkony	119
8. kapitola	Která léčba je pro vás vhodná?	121
	Stanovte si cíle a uvědomte si, co od léčby očekáváte.	123
	Co byste měla zvažovat při výběru léčby.	124
	Rozhodnutí podstoupit operaci.	129
	Péče o starší ženu trpící inkontinencí.	133
	Specifické okolnosti, které jsou důležité při rozhodování o léčbě	135
9. kapitola	Komplikace při léčení:	
	co dělat, když se něco pokazí	139
	Retence moči v močovém měchýři.	139
	Úporná nebo opakovaná inkontinence	142
	Záněty močové soustavy	144
	Vznik pístěle	146
	Narušení tkání nebo infekce způsobená syntetickými materiály.	149
	Přetrvávající nebo nově vzniklá urgentní inkontinence nebo častá a naléhavá potřeba močit	151
	Zablokovaná ledvina	153
	Nová bolest.	154
10. kapitola	Mějte inkontinenci pod kontrolou	155
	Slovníček pojmů	159