

OBSAH

Úvod 8

- I. **Kde hledat zdroje k dějinám odborů a rekreací? 13**
- II. **Proměny využívání volného času 23**
Sociologické definice volného času 25
Jak tedy naložit s volným časem? 30
- III. **Nacistický „ráj“ na Rujáně 43**
- IV. **Malý exkurs do neblahé minulosti:
Heydrichova rekreační akce 55**
- V. **„Na rekreaci patří jen nejlepší a nejzasloužilejší
zaměstnanci“ – domácí výběrové rekreace 63**
Počátky odborových rekreací v Československu 65
Struktura odborové rekreace, podmínky účasti
a poplatky 72
Rekreace po roce 1953 81
Šedesátá léta 88
- VI. **Jak se staraly podniky o své zaměstnance –
závodní rekreace ROH 95**
Závodní rekreace podniků ZVIL Plzeň
a Plzeňské pivovary, n. p. 106
- VII. **Atraktivní slovenské destinace 113**
- VIII. **Za hranice všedních dní: zahraniční rekreace ROH
a návštěvy cizích hostů v Československu 129**
Zahraníční rekreace v letech 1948–1959 132
Zahraníční rekreace v šedesátých letech 20. století 140

IX. Ze života na odborových rekreacích 147

**X. „Vždyť je to pro děti – naši budoucnost,
a tu není žádná oběť marná“ 157**

Pionýrské tábory ROH 159

Organizování pionýrských táborů 162

Jak se v pionýrských táborech pečovalo o zdraví
a plné žaludky 174

Pionýrské tábory v šedesátých letech 20. století 178

Podniková pionýrská rekreace ROH 182

**XI. Odborová rekreace jako filmové a literární
téma 187**

Slovo na závěr 207

Seznam příloh 213

Přílohy 214

Seznam pramenů a literatury 232

Seznam vyobrazení 244

Seznam použitých zkratk 246

Jmenný rejstřík 248