

1. Úvod	10
2. Přehled poznatků	12
2.1 Motivace	12
2.1.1 Humanistický koncept motivace	14
2.1.2 Teorie obecného popudu	15
2.1.3 Teorie výkonové motivace	16
2.1.4 Teorie sebedeterminace	18
2.1.5 Základní složky teorie sebedeterminace	20
2.1.5.1 Teorie kognitivního hodnocení	20
2.1.5.2 Teorie organismické integrace	22
2.1.5.3 Teorie základních potřeb	24
2.1.5.4 Teorie kauzální orientace	25
2.1.6 Sebedeterminační kontinuum	25
2.1.7 Měření motivace ve sportu – vývoj dotazníku Sport motivation scale	26
2.2 Motivační význam sebepojetí	29
2.2.1 Historické základy současného výzkumu sebepojetí	30
2.2.1.1 William James	30
2.2.1.2 Symbolický interakcionismus	32
2.2.2 Současný pohled na sebepojetí	34
2.2.3 Kognitivní aspekt sebepojetí	35
2.2.3.1 Obsah sebepojetí	35
2.2.3.2 Struktura sebepojetí	35
2.2.3.3 Tělesné sebepojetí	37
2.2.4 Afektivní aspekt sebepojetí	41
2.2.5 Konativní aspekt sebepojetí	42
2.2.5.1 Já-motivy: konzistence Já, sebepotvrzení a sebeposílení	45

2.2.6 Sociální úzkost	46
2.2.6.1 Sociální tělesná úzkost	47
2.2.6.2 Měření sociální tělesné úzkosti – vývoj dotazníku Social physique anxiety scale	49

3. Empirická část	51
3.1 Vědecká otázka, cíle a hypotézy	52
3.2 Studie 1 – Překlad diagnostických prostředků Sport motivation scale a Social physique anxiety scale do českého jazyka	54
3.2.1 Úvod	54
3.2.2 Cíl studie	55
3.2.3 Metodika	55
3.2.3.1 Sémantická ekvivalence	55
3.2.3.2 Modifikovaný přímý překlad	56
3.2.3.3 Analýza protokolu	56
3.2.3.4 Konceptuální ekvivalence	58
3.2.4 Výsledky	58
3.2.5 Diskuze, závěry	61
3.3 Studie 2 – Ověření faktorové validity dotazníku Social physique anxiety scale	61
3.3.1 Úvod	61
3.3.2 Cíl studie	62
3.3.3 Hypotézy	62
3.3.4 Metodika	63
3.3.4.1 Výzkumný soubor	63
3.3.4.2 Diagnostický prostředek	63
3.3.4.3 Analýza dat	64
3.3.5 Výsledky	65
3.3.6 Diskuze, závěry	72
3.4 Studie 3 – Sociální tělesná úzkost u sportujících vysokoškoláků	73
3.4.1 Úvod	73
3.4.2 Cíl studie	73
3.4.3 Hypotézy	74
3.4.4 Metodika	74
3.4.4.1 Výzkumný soubor	74
3.4.4.2 Diagnostický prostředek	75
3.4.4.3 Analýza dat	75
3.4.5 Výsledky	75
3.4.6 Diskuze, závěry	78
3.5 Studie 4 – Validita a reliabilita dotazníku Sport motivation scale	79
3.5.1 Úvod	79
3.5.2 Cíl studie	80
3.5.3 Hypotézy	80
3.5.4 Metodika	80
3.5.4.1 Výzkumný soubor	80

3.5.4.2 Diagnostické prostředky	81
3.5.4.3 Analýza dat	82
3.5.5 Výsledky	85
3.5.6 Diskuze, závěry	90
3.6 Studie 5 – Motivace u soutěžně a rekreačně sportujících studentů	91
3.6.1 Úvod	91
3.6.2 Cíl studie	92
3.6.3 Hypotézy	92
3.6.4 Metodika	92
3.6.4.1 Výzkumný soubor	92
3.6.4.2 Diagnostický prostředek	93
3.6.4.3 Analýza dat	93
3.6.5 Výsledky	94
3.6.6 Diskuze, závěry	96
3.7 Studie 6 – Vztah motivace ve sportu a globální sebeúcty a možné mediační efekty tělesných sebepercepcí tohoto vztahu	97
3.7.1 Úvod	97
3.7.2 Cíl studie	100
3.7.3 Hypotézy	101
3.7.4 Metodika	100
3.7.4.1 Výzkumný soubor	100
3.7.4.2 Diagnostické prostředky	100
3.7.4.3 Analýza dat	103
3.7.5 Výsledky	104
3.7.6 Diskuze, závěry	106
4. Závěr	109
Resumé	113
Summary	115
Seznam literatury	117
Přílohy	125
Seznam příloh	125
Seznam tabulek	141
Seznam obrázků a grafů	143