

OBSAH

Předmluva	8
Poznámka překladatele	9
Úvod	10
Oddíl první: Duchovní proces	12
Celkový přehled.....	13
Kapitola 1: Přístup neduální zbožnosti	23
Kapitola 2: Vnitřní stezka	31
Kapitola 3: Základní orientace	39
Kapitola 4: Duchovní práce	47
Kapitola 5: Ujasňování cesty	59
Kapitola 6: „Prožívající“	70
Kapitola 7: Chůze po ostří nože	79
Kapitola 8: Všechnost a Prázdnota	88
Oddíl druhý: Diskuse	93
Kapitola 9: Rozmluvy.....	94
Kapitola 10: Duchovnost a svět.....	100
Kapitola 11: Učitelé a učení.....	110
Kapitola 12: Duchovní žák.....	123
Kapitola 13: Překročení ztotožňování se s egem (myslí).....	139
Kapitola 14: Osvícení – Přítomnost „Já“	148
Kapitola 15: Postupující stavy vědomí	158
Oddíl třetí: Přílohy	169
Příloha A: Mapa úrovní vědomí.....	170
Příloha B: Jak lze měřit úrovně vědomí.....	171
Příloha C: Bibliografie	179
O autorovi	182
Autorův popis vlastního života	184