

# Obsah

Na úvod...	5
1. Co je to reflexní terapie?	7
2. Jak se na chodidle vyznám?	8
3. Když bolí záda...	11
4. Když bolí hlava...	20
5. Když bolí klouby...	23
6. Když bolí břicho...	27
7. Menstruační bolesti	34
8. Uši	37
9. Močové cesty	39
10. Ledviny	40
11. Plíce, průdušky	41
12. Rýma, zánět nosohltanu...	43
13. Játra	44
14. Oči	46
15. Otoky nohou, rukou	47
16. Když bolí duše...	50
Příloha	53
Závěr	59