

Kapitola I. Úvod	8
Kapitola II. Raná setkání	22
Kapitola III. Je to medvědí život	42
Kapitola IV. Arktická podívaná	74
Kapitola V. Zábavní lední medvědi	96
Kapitola VI. Na přetahovanou jsou potřeba dva	128



Kapitola VII.	153
Zachraňte lední medvědy!	
Časová osa medvěda	170
Dodatek I.	172
Reference	
Dodatek II.	195
Vybraná bibliografie	
Dodatek III.	197
Asociace a webové stránky	
Poděkování	201
Poděkování za fotografie	203