Obsah

Polévka je grunt

Hovězí vývar je základ 8
Kulajda 10
Krkonošské kyselo 12
Hadrovka mojí mamky 14
Gulášovka 16
Krémová česnečka 18
Aztécká 20
Valašská kyselica 22

Češi sobě

Svíčková 26
Karlovarský knedlík 28
Výpečky 30
Koprovka 32
České španěláky 34
Sekačka z loudáku 36
Šunkofleky 38
Plněné papriky s rajskou omáčkou 40
Kachnička 42
Segedín 44

Bez Asie ani ránu

Pho Bo 48
Butter Chicken 50
Tom Kha Kai 52
Kimchi Soup 54
Arašídové curry 56
Tikka Masala 58

Masožravcům

Trhané hovězí 62
Voňavá krůtička 64
Pistáciová panenka 66
Šťavnaté krůtí prso 68
Hovězí líčka 70
Kuřecí roláda babičky Pavly 72
Kachní rillettes 74
Povidlová pečínka 76
Vepřové koleno 78
Bazalkové stehenní kuřecí řízky 80
Jarní kuřátko 82
Vepřová žebra 84

Chyť si rybu

Losos na sezamu 88
Jemná paella 90
Šťavnatý pstroužek 92
Chobotnicový salát strýčka Kliďase 94
Lososová roláda se špenátem 96
Rybí polévka dědy Míly 98

Pro paní myslivcovou

Kančí na rozmarýnu 102
Jelení gulášek 104
Křepelky na hruškách se špenátem 106
Trhané dančí 108
Jelení curry 110

Nechci maso ani vidět

Papriky a rajčata našeho principála 114
Krkonošský houbovec 116
Kroupy s řepou a bryndzou 118
Glazovaná mrkvička 120
Květáková chana masala 122
Kapustičky na bazalce 124
Shakshuka 126
Zelená čočka po indicku 128
Špenátové krupalo 130

Světáci milují

Anglické stew 134
Francouzský kohoutek na víně 136
Mexické chilli con carne 138
Řecká musaka 140
Jamajské jerk kuře 142
Ukrajinská soljanka 144
Marocký kuřecí tajine 146

Mišmaše

Kuřecí srdíčka na brusinkách 150
Králičí boloňské ragú 152
Rozlítaná špenátová žemlovka 154
Krémové kuřátko s brokolicí 156
Krůtí s mangem a nudlemi 158
Dýňové rizoto se slaninkou 160
Velikonoční nádivka 162
Lasagne 164

Pro naše malé nežravce

Kuře na paprice 170
Severská koulovačka 172
Trhané krůtí na jablkách 174
Kuřecí křídla 176
Kuřecí prsa s kůrčičkou 178
Jahodové rizoto 180
Ovocné kuře na tymiánu 182

To chceš svoje

Hummus 186
Ghí 188
Jogurt 190
Švestková povidla 192
Červené bavorské zelí 194
Domácí škvarky 196
Paštika z kuřecích jater 198
BBQ omáčka 200
Meruňkové chutney 202

Krmelec pro mozek

Crème Brûlée 206
Žemlovka 208
Krtek 210
Mecháč 212
Rýžový nákyp 214
Jablíčkový dort 216
Pistáciový šlágr 218
Tres Leches (třímlékový dort) 220

Kudy teče, tudy léčí

Bezový sirup 224
Svařáček 226
Vaječňák 228
Chai Tea 230