

Obsah:

VNITŘNÍ SVOBODA	7
Odkazy moudrých	12
HLEDÁNÍ	19
SEBEPOZNÁVÁNÍ	25
OSOBNOST	29
Sebehodnocení	33
Sebeobrana	35
PŘIROZENOST	41
JEDNODUCHOST	45
PŘÍTOMNOST	49
MYSL	55
MEDITACE	63
CHARAKTER	73
Konkrétní vlastnosti	77
Nenásilí	78
Nepřisvojování si cizích hodnot	79
Nechamtivost	80
Pravdivost	81
Čistota	83
ÚSILÍ	85
STRACH	91

UTRPENÍ	97
Nemoc	100
Smrt	103
VÍRA	105
OBĚŤ	109
POKORA	113
ŠTĚSTÍ	117
Bohatství	120
MOUDROST	123
PRAVDA	129
Učitel a žák	133
KRÁSA	137
LÁSKA	139
CÍL - ZAČÁTEK	141