

❖ NABIJTE SE ENERGIÍ

- 4** Kouzelná místa, kde načerpáte energii
- 6** Jaké předměty přitáhnou do domu štěstí?
- 8** Odhalte tajemství pěti prvků
- 10** Poznejte sílu drahých kamenů
- 18** 25 tipů pro získání energie
- 25** Co jsou meridiány a jak nás ovlivňují

❖ POZITIVNÍ MYSL

- 28** Jak pracovat s emocemi?
- 34** Reiki přináší klid a uzdravuje duši
- 36** Jak naučit podvědomí spolupracovat
- 42** Proč se nám zdají sny a co znamenají
- 46** Vytvořte si lapač snů
- 48** Tajemná moc úplňku
- 52** Jak se naučit sugesci
- 54** Jak funguje metoda RUŠ?

❖ ČAS NA RELAXACI

- 56** 8 relaxačních technik ke zmírnění stresu
- 58** Bylinkové koupele
- 62** Blahodárné účinky éterických olejů
- 64** Čaje pro dobrou náladu
- 66** Harmonizujte své čakry

❖ ZDRAVÍ ALTERNATIVNĚ

- 70** Klasická léčba, nebo alternativní?
- 74** Když zvířata uzdravují
- 78** Hudba má očištnou moc
- 80** Jak nám obrazy mohou pomoci?

❖ ZNAMENÍ HOROSKOPŮ

- 84** Tajemství starodávného Egypta
- 86** Co o vás říká arabský horoskop?
- 89** Předurčují runy náš osud?
- 92** Co na vás prozradí den narození?
- 102** Amulety podle horoskopu

❖ STRÍPKY MAGIE

- 104** Význam starodávných ornamentů
- 108** 5 základních metod věštění
- 114** Co všechno můžete vyčíst z dlaně?
- 118** Očistěte svůj domov od zlých sil
- 122** Magická svatojánská noc
- 126** Jak si přivolat lásku