

OBSAH

ÚVOD	9
HLEDÁNÍ	13
PŘÍPRAVA NA CESTU	19
Morální předpoklady	25
MODLITBA NEBO MEDITACE	43
Provádění mentálních technik	47
Praktická cvičení	51
VNITŘNÍ ZKUŠENOSTI	61
SENZITIVNOST	71
ENERGIE MYŠLENEK	79
PSYCHICKÉ SÍLY	89
Léčitelství	92
DUCHOVNÍ PRÁCE	101
Duchovní směry	103
Integrální přístup	113
Tělesná cvičení	114
Tělesné a duševní zdraví	115
Vnější podmínky	120
Rozlišování	130
Víra	136
STRUKTURA LIDSKÉ BYTOSTI	141
Energetická centra	143
ŽIVOT JAKO VĚČNÝ FENOMÉN	151
UČITEL A ŽÁK	161
HRA EGA	175
SÍLA NA CESTU	181
CHRÁM TICHÁ	189