

# Obsah

NEOBVYKLE KRÁTKÝ ÚVOD .....	5
1. EMOCE .....	8
Rozjezd .....	8
Emoce v souvislosti s mozkiem .....	13
Proč je voda na radost .....	21
Emoce samostatně .....	26
Radost, štěstí a smích .....	36
Smích a strach .....	42
2. ZDROJE SMÍCHU .....	47
Smích jako lék .....	49
Kudy k smíchu .....	53
Plyn smíchu neboli rajský plyn .....	55
Humor a smích .....	60
Vtipnost roztržitosti .....	66
Když se dva perou, třetí se směje .....	69
Skryté příběhy .....	72
Nepojmenované situace a nevyužitá slova .....	75
Šibeniční humor .....	77
3. NADHLED A VTIP .....	85
Když zlost vítězí nad radostí .....	85
Přirovnání a srovnání jako cesta k porozumění .....	91
Příslloví stokrát jinak .....	94
Řetězení .....	96
Nechtějme mít všechno pod kontrolou .....	100
Odposlechnuto v lékařském prostředí .....	115
Zdravotní klauni .....	124

4. DOTEKY .....	128
Hladíte se navzájem aneb Ať žije prokineticin 2 ..	128
Hra na sardele .....	136
Domácí mazlíčci .....	139
Pes – nejlepší přítel člověka .....	141
Kočky pro radost .....	148
Japonské kočičí přízraky .....	151
Vítací kočky .....	154
Terapie robotem .....	158
5. ČLOVĚK – TVOR SPOLEČENSKÝ .....	162
Kdy je třeba jít ven .....	162
Život jako kaleidoskop .....	165
Co je trapné a co potěší .....	168
Sportem k radosti .....	173
Kabaret a jeho humor .....	177
Pražské zábavní podniky .....	182
Legenda o červené niti .....	184
O sdílení veselí .....	186
6. JEDNOHUBKY RADOSTI .....	191
Není každý den posvícení .....	191
Skládačky a rozinky .....	196
Za zprávy veselejší .....	200
Společnost za veselejší současnost .....	204
O nutnosti ukotvení .....	207
Zaznamenávání prožitků .....	210
Láska prochází žaludkem .....	213
Trpaslíci a ježci .....	217
Ironie, sarkasmus a satira .....	220
7. STŘEDNĚ VELKÝ SLOVNÍK (NEJEN)	
PSYCHOTERAPIE .....	227