

Obsah

Na začátek	9
----------------------	---

KAPITOLA PRVNÍ

Zamčené jaro	11
Radost versus kalamita.	14
Práce zatím v nedohlednu	18
Svoboda ducha i těla	21

KAPITOLA DRUHÁ

Z domu zase do bytu	23
Úprkem přes plot	27
Svatý Jan a hasiči	30

KAPITOLA TŘETÍ

Léto a podzim skoro v normálu	32
Změny podzimu	35
Média vypnout.	38
Vánoce jinak	40

KAPITOLA ČTVRTÁ

Na dovolenou	43
Vůkol pustý svět	45
Objevujeme ostrov i sami sebe	47
Jako na houpačce	50
Těším se domů.	53
Březen za pecí	58

KAPITOLA PÁTÁ

Každý den je apríl	60
Co nám přinášejí sedmileté cykly	64
Máj pod vodou.	70

KAPITOLA ŠESTÁ

Historie tatínkova rodu	74
Dědečkova kronika	76
Osudy naší rodiny	80
Moje sestra a já	81
Jak jsem vnímal svět	83
Rod žije dál	87

KAPITOLA SEDMÁ

Hlavně nic nevymýšlet	89
Když to nejde ke světlu, hlásí se temnota	92
Červen je měsícem oslav	95
Narozeninová pouť	98
Co se po mně chce?	101
Dopis dědečkovi.	104
Odjezd na Moravu a uzdravování	107

KAPITOLA OSMÁ

Konečně práce	110
Posun v čase i prostoru	113
Šrouby se opět utahují.	115
Zase Vánoce	117
Dvojkový rok 2022	119
Mám ráda svou práci	122
Jaro a nový cyklus.	124

KAPITOLA DEVÁTÁ

Svatba	128
Živly v akci	131
Planety a my	133
Zrození i smrt jako součást života	139
Nový rok a nová témata	141

PRACOVNÍ ČÁST

Terapie a témata osobního rozvoje	146
---	-----

MOHENDŽODÁRO

Mohendžodáro si mě našlo 148

REGRESNÍ TERAPIE

Člověk nemůže vědět, kam jde, pokud neví, kde byl . . . 151

KRANIOSAKRÁLNÍ BIODYNAMIKA

Přítomný okamžik a otevřená mysl 158

Ze života klientů 159

RODINNÉ KONSTELACE

Můj táta a já 162

Pravdivý náhled na vztah 162

Pocity Petra v roli mého otce 166

RODINNÁ PSYCHOTERAPIE

Objevování vlastního světa i světa blízkých. 167

TANTRICKÉ MASÁŽE

Tantra je rozhovor s naším božstvím 172

LASKAVOST

Laskavost k planetě Zemi 179

Není pozdrav jako pozdrav 180

Síla soucítění 181

Laskavost a vstřícnost mezi lidmi 182

KRAV MAGA

Hlavu vzhůru, vypnout hrud' 186

Vede výchova ke slušnosti k oslabení? 187

Pepřový sprej v utajení. 188

PESSO BOYDEN SYSTEM PSYCHOMOTOR

Vznik a princip metody 189

Dnešní podoba PBSP je léčení v symbolické realitě. . . . 191

Pro „každého“ jsou jen velmi jednoduché věci. 191

Závěrem 195