

Obsah

Úvod	6
Obsah balíčku	8
Čištění krystalů	10
 Vašich sedm hlavních léčivých krystalů	 11
Křišťál	14
Ametyst	16
Sodalit	18
Avanturín	20
Tygří oko	22
Karneol	24
Červený jaspis	26

Léčba těla: krystaly a čakry

Kořenová čakra

54

Sakrální čakra

56

Solární čakra

58

Srdeční čakra

60

Krční čakra

62

Čakra třetího oka

64

Korunní čakra

66

Rejstřík

80

